

Coperta și viziunea grafică  
Doina DUMITRESCU

© Anastasia pentru prezenta ediție

ISBN 973-9239-06-4

# COMORILE PUSTIEI 9

Sfântul Ignatie Branceaninov

## Tâlcuiri la Patericul egiptean

*Traducere din limba rusă de  
Preot Gheorghe Roșca*

*Cu o prefață de  
Protosinghel Daniil STOENESCU*

*Colecția "Comorile Pustiei" alcătuită  
la inițiativa unor monahi români  
de la Sfântul Munte Athos  
apare cu binecuvântarea  
**IPS NICOLAE**  
**Mitropolitul Banatului***

*Colecție îngrijită de Ignatie Monahul*

**Editura**



**Anastasia**

1996



## Chipul călugărului îmbunătățit după Patericul egiptean

Cuviosul Isihie Preotul ne spune în **Capetele despre trezvie și virtute** adresate lui Teodul că: „Cel ce s-a lepădat de lucruri, ca, de pildă, de femeie, de bani și de cele asemenea, **a făcut pe omul** din afară **monah**, dar încă nu și pe cel dinlăuntru. Dar cel ce s-a lepădat și de înțelesurile (gândurile) pătimase, acela este monah adevărat. Pe omul din afară ușor îl face cineva monah, dacă vrea. Dar nu de puțină luptă e nevoie pentru **a-l face monah pe omul dinlăuntru**” (**Patericul Sinaitic**, Sibiu, 1995, pp. 108-109; **Filocalia IV**, Sibiu, 1948, suta I, 70, p. 59). Călugăr îmbunătățit este cel ce și-a făcut monah pe omul dinlăuntru, al cărui chip tinde spre „starea bărbatului desăvârșit” (Ef. 4, 13). Colecția patristică de **Apophtegmata Patrum** („Patericul” sau „Gherontikonul”) este plină de astfel de chipuri și icoane vii ale cuvioșilor monahi, din mulțimea cărora încercăm să desprindem trăsăturile esențiale care conturează profilul unui călugăr îmbunătățit.

Avva Iosif din Panejo spune că: „Dacă vrei să te faci călugăr, fă-te tot ca focul arzând” (**Pateric**, Iosif din Panefo 6 și 7), fiind cuprins de dor și dragoste de Dumnezeu, de râvnă în războiul nevăzut și de înflăcărare în rugăciune și în mărturisirea credinței.

După avva Agathon, călugărul se cuvine să fie „lucrător și luptător” (Agathon 1; vezi și Ari 1), iar



un alt părinte cere „a fi răstignit față de patimi și a fi gata la tot necazul pentru Dumnezeu” (**Pateric** XIII, 7 și XVII, 13). Întrebat fiind „Ce este monahul?”, avva Ioan Colov răspunde „osteneală”, adică nevointă (Ioan Colov 37), iar avva Zabaria, întrebat de avva Macarie „care este lucrarea monahului”, îi răspunde că „cel ce își face silă lui întru toate — prin tăierea vocii — acela este monah” (Zabaria 1). Prin lepădarea de lume și de sine, prin răbdarea necazurilor și acceptarea pagubelor, monahul care s-a lăsat jefuit de răufăcători trezește în cele din urmă admirația acestora: „Cu adevărat omul lui Dumnezeu este acesta” (Zosima 2 și 3; XVIII, 10). Călugărul îmbunătățit este o întruchipare a seriozității — despre avva Pamvo se spunea că „nicio dată nu zâmbea a râde fața lui” (Pamvo 12) —, a umilinței și plânsului (Arsenie 41), a tăcerii desăvârșite (Visarion 4), a rugăciunii neîncetate (Arsenie 30), a smereniei adânci (Sisoe 14) și a dragostei desăvârșite față de aproapele (Agathon 26; IX, 1).

Călugărul îmbunătățit este gata oricând să întoarcă și obrazul celălalt. Prin împlinirea acestui cuvânt al lui Hristos (Matei 5, 39), o demonizată care a pălmuit un monah este vindecată de dubul necurat (Daniil 3), iar câțiva filosofi sunt tămăduiți de mândrie, mărturisind despre cel ce le-a întors și celălalt obraz: „Iată, acesta este cu adevărat călugăr” (I, 23).

Avva Macarie, întrebând doi pustnici cum poate să se facă călugăr, primește acest răspuns: „De nu se va lepăda cineva de toate ale lumii, nu poate să fie călugăr” (Macarie 2). Lepădarea de lume ca primă condiție a urmăririi lui Hristos este urmată de lepădarea de sine care se lucrează prin ascultare și prin

tăierea vocii. De aceea, avva Nil sericește pe călugărul care se socotește pe sine „lepădătura tuturor” (Nil 8), asemenea Sfintei Isidora care era socotită „un burete al soborului” (Timotei 2), ajungând să „absoarbă” toată necuviința și tot disprețul celor din jur.

După **Pateric**, călugărul îmbunătățit și-a dobândit discernământul sau „dreapta socoteală” fiind „plin de buna mireasmă a Sfântului Dub” (Avva Romanul 1). El pune în fiecare zi „început bun” — cum spune avva Pimen despre avva Pior (Pimen 85). Mâncarea și băutura călugărului adevărat la praznice și în toată vremea „sunt umilința și lacrimile” (V, 14; XXIV, 1), iar măsura staturii duhovnicești este a socoti „ocara ca și lauda, paguba ca și câștigul, străinii ca și rudele, lipsa ca îndestularea” (XXV, 47).

Călugăr îmbunătățit este cel ce „nu se numără pe sine” (Visarion 10), cel ce se adâncește în isihie (Arsenie 25), cel ce acoperă greșeala fratelui (Ammona, 10). „Cununa călugărului este smerita cugtare” (Or 9), iar „oglinda călugărului este rugăciunea” (XXII, 22). De aceea avva Pimen ne atrage atenția că „nu este călugăr cărtitorul, nu este călugăr răzbunătorul, nu este călugăr mândrosul” (Pimen 91). Călugărul îmbunătățit se vede pe sine „mai prejos decât toată zidirea” (Pimen 97, Sisoe 13).

Aceasta fiind statura călugărului îmbunătățit, nouă nu ne rămâne decât să zicem împreună cu avva Macarie: „Eu încă nu m-am făcut călugăr, dar am văzut călugări. Iertați-mă, fraților!” (Macarie 2).

Protos. Daniil Stoenescu





*Sfântul Ignatie Branceaninov*





1. Astfel, cunoscătorul inimilor, Dumnezeu, și-a chemat vasul său cel ales spre viața pustnicească, cunoscându-i puterea lui de a o înfăptui (*cf. p. 36/4*).



2. O asemenea trăsătură s-a văzut și în caracterul lui Vasile cel Mare, arhiepiscopul Cezareei din Capadocia. Acest ierarh, un nevoitor foarte aspru, era pe deplin neagonisitor, neagonisitor până la desăvârșita sărăcie; însă în timpul slujbelor bisericești el se înconjură cu o ordine neobișnuită și cu un fast neobișnuit. Ce fel de manifestare era aceasta?

Era oare o manifestare a slavei deșarte și a vanității, după obiceiul și în duhul lumii? Nu, acest lucru era o manifestare înaltă și dezinteresată de consimțământ față de tot ce este frumos. Din cauza aceasta stătea alături de neagonisire, luxul camufla o nevoință aspră și, prin urmare, prea cuviosul Arsenie ușor a părăsit umbrele și chipurile frumosului, de care inima lui nu era legată, și s-a dedicat numai pentru ceea ce era cu adevărat frumos. Singurul lucru într-adevăr frumos este Dumnezeu (*cf. p. 14, §4*).



3. Sporirea vieții creștine ni se dă de către împlinirea poruncilor evanghelice, însoțită de lepădarea de sine. Este limpede că înțelepciunea lumească, care își are începutul său în căderea omului, nu



poate să participe la opera de înnoire a oamenilor realizată de către Răscumpărător. Dacă în lucrarea mântuirii oamenilor, în lucrarea lui Dumnezeu noi vom amesteca principiul nostru distrugător, duhul nostru de trufie și de vrăjmășie împotriva lui Dumnezeu, el va deveni o piedică mare în această lucrare, dacă nu va fi supus în felul cel mai hotărât înțelepciunii lui Dumnezeu (cf. p. 14, §5).



4. Cunoștințele pe care i le da Egipteanul erau agonisite prin împlinirea poruncilor evanghelice. Aceste cunoștințe se adună în suflet și au în el o dovadă netăgăduit de mare; ele se prezintă ca o noutate izbitoare celui ce a fost învățat după stihile naturii, celui ce a primit toate cunoștințele sale din afară, celui lipsit de o dreaptă privire de sine, care ni se descoperă numai în lumina învățaturii lui Hristos. Fericit este avva Arsenie, care a cinstit în felul cuvenit înțelepciunea, ce s-a coborât de sus către oameni și și-a umilit în fața ei înțelepciunea ce s-a ivit din căderea oamenilor. Mulți, foarte mulți au preferat-o pe a doua celei dintâi și s-au pierdut pe sine și pe adepții lor, înlăturând de la ei lumina lui Hristos și rămânând cu lumina proprie (cf. p. 15, §6).



5. Lucrarea lăuntrică este același lucru cu lucrarea duhovnicească. Ea se alcătuiește din rugăciunea

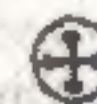
atentă, făcută cu gura sau cu mintea, din plânsul inimii, din amintirea morții, din prihănirea sa (să te ocărăști pe tine), din recunoașterea și mărturisirea păcătoșeniei sale și din alte lucruri asemănătoare, lucrute de nevoitor înlăuntrul sufletului, în sine însuși (cf. p. 15, §9).



6. O vorbă din cea mai înaltă nevoință pustnicească! Ea înseamnă că prin adevărata nevoință să tragi în tine harul lui Dumnezeu și, primindu-l, să-l menții în sine printr-o nevoință adevărată. Cei ce s-au dedat la lenevie și nepăsare după primirea harului, l-au pierdut (cf. p. 15, §10).



7. Când un sihastru își va însuși lucrarea, care va ajunge în el o necesitate de nelipsit, atunci el nu va mai avea putință de a trece la o altă lucrare, deși această nouă lucrare ar avea meritul ei duhovnicesc. Părăsirea unei lucrări însușite ar fi la fel cu părăsirea vieții (cf. p. 15, §13).



8. Ca să vindece o judecată după trup despre fapta unui bărbat duhovnicesc, faptă care putea să pară o încălcare strigătoare a poruncii lui Dumnezeu despre dragostea față de aproapele, Sfântul Arsenie a



descoperit taina comportării sale față de vizitatorii pe care nu i-a primit, precum și descoperirea Dumnezeiască pe care a avut-o și din care a ieșit la iveală și o astfel de împlinire a poruncii, de care erau în stare numai purtătorii de Duh (cf. p. 20, §34).



9. Astfel a fost mărturia lui Dumnezeu despre un sihastru într-adevăr însingurat (cf. p. 22, §38).



10. Iată un mijloc, dat nouă din vistieria priceperii duhovnicești, care ne arată că la temelia curviei se află mândria. Adam când a vrut să fie la fel ca Dumnezeu și și-a arătat această dorință prin faptă și-a pierdut simțirea duhovnicească a neprihănirii, a căzut la simțirea trupească a poștei de femeie și prin această poftă s-a alăturat dobitoacelor celor neînțelegătoare și s-a asemănat lor (cf. p. 27, §21).



11. Prin aceste cuvinte se arată cât de sânguincios se păzeau pe sine de molima păcatului sihaștrii cei adevărați și cât de mult se temeau ei de ea. Molima este îngrozitoare! Când otrava păcatului, chiar într-o măsură cât de mică, va pătrunde în vasul cel viu al Sfântului Duh și se va împrăștia în el, va pro-

duce o nimicire și o prefacere înspăimântătoare. Păzindu-se de molima păcatului într-un chip atât de aspru și de hotărât, jertfind totul pentru a păstra în sine virtutea, sfinții părinți îndeplinesc întocmai porunca Domnului, care cere să tăiem mâna și să scoatem ochiul când ne smintesc. Povestirea de la §6 ne arată de așijderea felul lor de viață, care nu era deloc clătinat de socotințele omenești, ci în chip hotărât tindea să îndeplinească voia lui Dumnezeu și să fie numai pe placul Său (cf. p. 27, §23).



12. Trebuie ținut cont cât de greu se putea găsi din nou în adâncul pustiei o unealtă necesară pentru rucodelie (lucru manual), care făcea parte și din nevoia de chilie și totodată era și singurul mijloc de întreținere. Numai ținând seama de acest lucru putem prețui în modul cuvenit fapta bătrânului, care era atât de atent față de sine și ținea așa de mult la liniștirea sa. Cuviosul avva Agathon, deși ducea o viață de liniștire, prefera liniștirii împlinirea poruncilor despre dragostea față de aproapele, asemenea cuviosului Moise Maurul și cu totul altfel de cum făcea cuviosul Arsenie cel Mare. Acesta din urmă a întrunit în dragostea de Dumnezeu și dragostea față de aproapele și a ridicat-o pe aceasta de a doua la înălțimea unei nevoi tainice, mai presus de faptele săvârșite prin mijlocirea trupului (cf. p. 27, §25).





**13.** Este limpede că purtarea unui veșmânt straniu bătea în ochii tuturor; gândul de a duce un anumit fel de viață, care ar fi atras atenția multora, era pus în mintea nevoitorului de părerea de sine, nepricepută de el. Cuviosul Ammona l-a învățat nevoința smereniei, singurul lucru bineplăcut de Dumnezeu, singurul în stare să atragă mila și harul lui Dumnezeu către nevoitor (cf. p. 29, §4).



**14.** O astfel de stare vine în suflet de la luarea-amine necurmată, de la plânsul pentru păcatele sale și de la lucrarea rugăciunii pline de har din minte. Umilința este simțirea îndurării îmbelșugate a lui Dumnezeu față de sine și față de omenirea întreagă (cf. p. 30, §8).



**15.** Avva Ammona s-a abătut de la lucrarea pe care o cerea râvna trupească a învinuitorilor și totodată a acționat moralmente și asupra fetei, arătându-i o îndurare neașteptată și amintindu-i astfel cât de aproape de ea este moartea. O inimă muiată de durere și amintindu-și de moarte este în stare să se pocăiască (cf. p. 31, §10).



**16.** Mulți dintre monahii acelor timpuri, din pricina interpretării greșite pe care o dădeau feluritelor lo-

curi din Sfânta Scriptură, au căzut în eresuri. Lămurirea Scripturii ni se dăruiește de harul lui Dumnezeu. Monahul care nu are acest har și tinde să lămurească Scripturile din părerea de sine și ignoranță, se face vinovat înaintea Sfântului Duh, care a rostit Scriptura; pentru îndrăzneala sa, el este lepădat de Dumnezeu și ajunge pradă duhurilor celor căzute. Dintr-o astfel de tâlcuire a Scripturilor proorocești și apostolești au răsărit toate eresurile și toate schismele.

Povestirea din urmă vorbește de un Ammun de mai târziu, nu de acela care a vorbit cu Antonie cel Mare.

În povestirile despre Ammun s-a păstrat și următoarea știre despre muntele Nitriei. În această pustietate locuiau ca la cinci mii de monahi. Ei duceau o viață felurită, după voința și puterile fiecăruia. Unii dintre ei locuiau singuri, însingurați, alții câte doi sau trei; alții, într-un număr și mai mare, alcătuiind chinovii. O astfel de viețuire felurită, satisfăcând voința liberă și aptitudinile fiecăruia, foarte mult ajuta la sporirea duhovnicească a monahilor (cf. p. 34, §2).



**17.** Pimen cel Mare și-a petrecut viața într-o obște mică, alcătuită numai din frați buni. Petrecând mereu printre ei, el se însingura în sine și a ajuns la desăvârșire printr-o trezvie crescândă, înlăturând toate piedicile care i-ar fi putut stingheri lucrarea. Un mijloc foarte bun pentru a păzi pacea și liniștea inimii precum și a rugăciunii minții nedespărțite de



aceasta ne dă Sfântul Apostol Pavel: Purați sarcinile unul altuia, zice el, și așa veți împlini legea lui Hristos (Gal. 6,2). Oamenii se aruncă mai mult spre alte stări, potrivnice acesteia: ei pretind de la aproapele stăruință și desăvârșire în virtute, impropriu și chiar imposibile pentru om, iar despre propria virtute au o înțelegere destul de slabă, iar uneori chiar perversă. O astfel de năzuință fără judecată nu îngăduie inimii să se afunde în privirea lăuntrică și smerenia cea adevărată, din care decurg rugăciunea minții și liniștea inimii; o astfel de năzuință fără socoteală ține inima într-o tulburare continuă și aduce minții o mulțime de gânduri și visări fără rost; „purați sarcinile unul altuia și așa veți împlini legea lui Hristos”.

În pustiu larg al Schitului existau diferite feluri de viață monahală. Acolo erau și chinovii și viață în doi sau trei — numită cale împărătească, și sihăstrie — adică viață în singurătate. Din povestirile rămasse despre Pimen cel Mare, se vede că el întrecea pe toți cu sporirea duhovnicească, că pentru îndrumarea duhovnicească se adunau la el monahi, deși el, din smerită cugetare, întru toate dădea întâietate fratelui său mai mare: Avva Anuv. Povestirile acestea ne relevă faptul că Pimen cu timpul a ajuns în fruntea obștii sale, probabil după moartea lui Anuv. În aceste povestiri chilia lui Pimen cel Mare este numită uneori monastire, cum în general se numea orice locuință însingurată (cf. p. 34, §1).



**18.** În acele vremuri Sfântul Botez era primit la o vârstă mai înaintată (cf. p. 35, §2).



**19.** Însemnătatea acestor vorbe este la fel cu cea a vorbelor din §1. Ambele vorbe arată omorârea desăvârșită față de toate și părăsirea tuturor grijilor, afară de grija mântuirii. Monahul se ridică la o astfel de stare prin credință. Numai dintr-o astfel de stare poate să tindă în întregime către Domnul, prin rugăciunea minții; numai într-o astfel de stare rugăciunea minții poate să cuprindă întreaga ființă a omului. Numai atunci îl ridică ea pe lucrătorul său la acea dragoste de Dumnezeu, care este rânduită de El ca lege (cf. p. 36, §2, Avva Alomie).



**20.** O povată foarte folositoare. În chinovii se nasc tulburări din asemănarea sa cu alții. Fratelui meu i s-a dat cutare lucru: de ce nu mi s-a dat un astfel de lucru și mie? zice monahul neiscusit și izgonește pacea din inima sa. Ca să scăpăm de înșelarea de sine și de tulburarea sufletească, care ne vin în urma asemănării cu alții, trebuie mereu să ne păzim în felul de a cugeta adus nouă de smerenie, iar pentru aceasta trebuie să veghez mereu asupra ta și să petreci adunat în sine, iar pentru ca să ajungi la aceasta este nevoie să păstrezi tăcerea (cf. p. 42, §10).





**21.** Nevoința lui Avva Visarion face parte din felurile excepționale de nevoință, la lucrarea cărora sunt scoși din Pronia lui Dumnezeu foarte puțini oameni. Urmarea lor din capul cuiva, fără o chemare deosebită din partea lui Dumnezeu, este oprită (cf. p. 42, §12).



**22.** Astfel este starea celui ce și-a așezat în suflet lucrarea minții, umbrită de harul lui Dumnezeu. Ea nu încetează a lucra în vasul Său la orice ocupație din afară și păzește mintea într-o libertate duhovnicească. Dimpotrivă, mintea care nu a căpătat această libertate nu poate să nu fie momită de sclipirea lucrurilor celor mai mărunte. Cei care nu au căpătat libertatea Duhului, trebuie să păzească o neagonisire cât mai strictă, ca să fie păziți de împătımire (cf. p. 48, §5).



**23.** În paza inimii de cugetele cele păcătoase se cuprinde pricina cea de căpetenie și miezul mântuirii (cf. p. 49, *Avva Gherontie*).



**24.** Sporirea bătrânului în lucrarea duhovnicească era astfel, încât el cu mintea petrecea necurmat în cămara inimii; la o astfel de desăvârșire el tindea să-l ridice și pe ucenicul său. Îndrumarea de către un

povățuitor purtător de Duh este așa de importantă, că sfinții părinți sfătuiesc pe monahul începător să prefere piața unei pustietăți dacă în această piață locuiește un povățuitor — purtător Duh (cf. p. 50, §5).



**25.** Dumitru Alexandrovici (al lui Alexandru) Șepelev, al cărui trup se află înmormântat în biserica Cuviosului Serghie din Sihăstria Sfântul Serghie de lângă S. Petersburg, spunea despre sine egumenu-lui acestei sihăstrie, Arhimandritul Ignatie, următoarele: El învăța la Liceul Militar. Odată, în Postul Mare, când elevii se împărțăseau, tânărul Șepelev și-a exprimat colegului său neîncrederea fermă că în Potir s-ar afla Trupul și Sângele Domnului Hristos. Când i s-au dat Sfintele Taine, el a simțit că în gura lui se află carne. Groaza l-a cuprins pe tânăr, el stătea îngrozit, neavând puterea să înghită particica. Preotul, observând schimbarea lui, i-a poruncit să intre în altar. Acolo, cu particica în gură și mărturisindu-și păcatul, Șepelev și-a venit în fire și a înghițit Sfintele Taine (cf. p. 51, §7, *Prolog, 3 Aprilie*).



**26.** Sfântul Epifanie, înainte de ridicarea sa în treapta de episcop, a întemeiat în Palestina o mănăstire și a fost egumenul ei. Cu toate că mănăstirea era în adâncul pustiului, o mulțime de vizitatori de pretutindeni se aduna acolo. Ei erau atrași de darul îm-



belsugat al facerii de minuni și de celelalte daruri duhovnicești cu care Dumnezeu a binevoit a împodobi pe plăcutul Său. Acest lucru adesea îl facea pe Epifanie să fugă din mănăstirea sa și chiar pentru un timp îndelungat. Într-o astfel de călătorie, el a fost dus de furtună la Salamon sau Constanța, oraș din insula Cipru. Acolo, în această vreme, soborul episcopilor se ocupa cu alegerea episcopului acestei cetăți și după descoperirea de sus a hirotonisit pe Epifanie ca arhiepiscop al Constanței și al întregii insule a Ciprului (cf. p. 65, §3)



27. Astfel erau exprimate noțiunile și simțămintele ce se nășteau de la rânduiala din chilie care se făcea cu pricepere duhovnicească și mai ales cu scop duhovnicesc (cf. p. 66, §8)



28. Sfinții Părinți, îndemnându-ne să ne aducem aminte de lucrurile lumii nevăzute, ne opreau să nu le închipuim în minte prin imaginație; lucrurile acestea nu sunt deloc așa cum sunt închipuite de imaginația omului trupesc și pătimăș. A da frâu liber imaginației este o ușă spre țara minciunii — aceasta condiție necesară și început al pierzaniei omenești; a da frâu liber imaginației este o îndepărtare de la adevăr și o înșelare de sine de bună-voie. Însă, când ne dau năvală cugetele de curvie, când

demonii ne silesc să ne pecetluim pe noi cu chipurile pătimăș, se îngăduie să ne închipuim muncile și grozavile iadului: întunericul veșnic, tacerea amara veșnică și vaiete veșnice fără rod, focul gheenei, în care ca într-o mare se îneacă păcătoșii. Prin închipuirea grozăviilor iadului cu putere se șterg închipuirile cele pătimăș (cf. p. 70, §1, *Avva Evagrie*)



29. Și una și alta pot să târască sufletul pe nesimțite în slava deșartă și parerea de sine; aceasta poate nu numai să vatăme sporirea duhovnicească, ci să-ți ia și posibilitatea de a ajunge la ea (cf. p. 73, §1)



30. Este foarte de folos pentru învățatură paza monahilor sfinți și încercați față de arătările simțite din lumea duhurilor. Purtarea lor cea cu bună pricepere în cazuri de acestea este cu totul opusă purtării carnatice a ignoranței neiscusite. Ignoranța și neiscusința orbesc, și ele pripit se încred în orice arătare — cu curiozitate și cu sete caută arătarea duhurilor și comuniunea cu ele, spre o vătămare inevitabilă, vătămare adesea cu neputință de vindecat. Și pentru cei ce prin harul lui Dumnezeu au făcut cunoștință cu lumea duhurilor, lumea aceasta este atât de puțin cunoscută și înțeleasă, că cea mai mare pază față de arătările venite de acolo este necesară chiar pentru sfinții lui Dumnezeu. Harul lui Dumnezeu



ne dă cunoștințele trebuincioase mântuirii noastre, iar nu pe acelea pe care le caută și le cere carozitatea vanitoasă și cu slavă deșartă a lumii (cf. p. 73, §5)



**31.** Din multe documente ale monahismului din primele veacuri se vede că monahii stăteau la rugăciune, în singurătatea chiliei, cu mâinile ridicate. Astfel se rugau cuvioșii Pahomie cel Mare, Sisoe cel Mare; probabil astfel se rugau foarte mulți; așa ne sfătuiește să ne rugăm la navalirea cugetelor păcătoase Sfântul Ioan Scărarul. O asemenea poziție a trupului ajută și sufletul să ajungă într-o astfel de stare: să se înalțe spre cele de sus. Însă trebuie să ne ferim să întindem mâinile prea tare și să le ridicăm cât mai sus, ca să nu ajungem în stare de fierbințeală și de extaz, de la care este numai un pas până la înșelare de sine și amăgire drăcească. Mâinile trebuie întinse moderat, ca duhul să rămână în liniște, smerenie și umilință; trebuie să dăm trupului poziția celui atârnat pe cruce, iar nu poziția celui ce zboară spre cer. Capul să fie plecat în jos, iar mâinile ridicate (cf. p. 74, §7)



**32.** Starețul plin de înțelepciune duhovnicească și de dar s-a îngrijit să păstreze pentru Zaharia temelia pe care se zidise sporirea lui duhovnicească. De la adevărata ascultare se naște și adevărata smere-

nie, adevărata smerenie este umbrită de mila lui Dumnezeu. De la o ascultare greșită și pe placul oamenilor se naște o smerenie falsă, care depărtează pe om de la darurile lui Dumnezeu, făcându-l vas al satanei (cf. p. 78, §4).



**33.** Avva Isaia spunea: dorința de a învăța pe alii, după ce ai recunoscut că nu ești în stare să faci aceasta, poate fi pricină pentru căderea sufletului. Cel ce sunt îndrumați de părerea de sine și doresc să-l ridice pe aproapele lor la starea de neprihănire, îl aduc sufletul într-o stare nenorocită. Să știi că povățuind pe aproapele tău să facă una sau alta, tu zidiri ca și cu o unealtă cu care îți dărami casa ta, încercând să o zidești pe cea a aproapelui.

Acest lucru nu se referă la preoți, care au datorează să povățuiască pe cei de aproape, nici la monahii sporti, a căror nevoință este umbrită de harul lui Dumnezeu și care prin orânduirile monahale sunt îndemnați de a sfătui pe începători. Această povățuire se referă la monahii care sunt ispitiți de părerea de sine și de o râvnă care încă nu este curățită de cugetarea trupească (cf. p. 84, §9)



**34.** Si iarași a zis: să urăști toate cele lumești și să te odihna trupului, pentru că acestea te fac vrăjmaș al lui Dumnezeu. După cum un ostaș se luptă



cu potrivnicul sau, așa și noi trebuie să ne luptăm cu trupul, fără a-l lăsa să se moleșească și să slăbească din pricina odihnei peste măsură.

Trupul moleșit prin odihna și hrana peste măsură ajunge molatic și leneș și capătă numai simțiri trupești. El comunică aceste simțiri și moleșește inima. Pofta trupească și mânia se întăresc în chip neobișnuit într-un astfel de trup și într-o astfel de inimă. Când aceste patimi se pun în mișcare, apoi lucrarea lor este așa de puternică, că mintea nu poate nici să le înfrâneze, nici să se împotrivească, ea (mintea) este doborâtă și târâtă de ele (*cf p 85 §1*)



**35.** Odată am cercetat pe avva când era bolnav. L-am aflat suferind foarte mult de boală. El văzând întristarea mea, provocată de boala lui grea, mi-a zis: Chinuit de astfel de boală, eu mi-am adus aminte de amarul ceas al morții. Această amintire ar fi fost străină de mine dacă trupul meu ar fi fost sănătos. Propriu-zis, sănătatea trupului nu aduce nici un folos: căutând să se mențină pe sine, ea (sănătatea) ajunge vrăjmașul lui Dumnezeu. Pomul udat zilnic nu se va usca, ci va aduce rodul cuvenit. Întristarea din cauza durerilor trupului este un ajutor de a păzi poruncile lui Dumnezeu.

Nevoitorul trebuie să și mențină sănătatea și puterile trupului în așa măsură, ca trupul să poată sluji lui Dumnezeu. O dezvoltare peste măsura a sănătății și corpolenței îl aduce la o stare grea a trupului, atâta în el instinctele și pornirile animalice cu o pu-

te de neînvins și-l răpește aptitudinea de simțiri duhovnicești. Acela care își face trupul ușor prin a se culca și priveghere, îi procura prin aceasta cea mai trainică sănătate și-l face în stare să primească și să păstreze în sine mișcările duhovnicești, adică lucrarea Sfântului Duh (*cf p 89 §18*)



**36.** Astfel, cel ce petrece într-o liniștire și își plânge neputințele sale nu mai trebuie, părăsind chilia și lucrarea pocăinței, să cerceteze pe cei bolnavi, pe cei închiși în temniță ș.a m.d. (*cf p 89 §11, Teodor al Fermei*)



**37.** Vederea celor Dumnezeuiești se naște de la rugămintea cu luare-aminte, mai ales de la cea lucrată în mintea (*cf p 93, Avva Theona*)



**38.** Astfel monahii din vechime se păzeau să nu fie acoperiți (*cf p 101 §23, Sfântul Ioan Coloi*)



**39.** Se spunea despre avva Ioan: După ce se întorcea de la seceriș, se ducea întâi la bătrâni pentru a se auzi și povățuire, pe urmă se îndeletnicea cu



cântarea de psalmi și numai după aceea trecea la rugăciune. O astfel de continuitate în îndeletniciri era socotită de el trebuincioasă pentru a și aduce mintea în starea în care se afla până a nu ieși din chilie. Acela care are rugăciunea minții trebuie treptat să revină la ea, după ce i se va întâmpla să fie risipită (cf. p. 103, §35).



40. Condiția care este propusă în Evanghelie și în scrierile Părinților, condiția când se primește pocăința și celui ce se pocăiește i se dă iertare, este repetată și aici. Condiția eficacității pocăinței este ca cel care se pocăiește să părăsească păcatele cele de moarte și să nu mai cadă în ele (cf. p. 104, §43).



41. Un astfel de mod de a lucra nu trebuie să fie îngăduit din pricina lipsei de sporire la povățuitori și din pricina lipsei de bunăvoință la cei ce intră în calugărie. Să cinstim printr-o contemplare plină de evlavie libertatea a de lucra la călugări din vechime, care s-a născut din sporirea cea mare! Să-i cinstim cu evlavioasă ferire de a-i urma, socotindu-ne nevrednici (cf. p. 110, §3, 111, §5).



42. Adumbrirea harică a rugăciunii minții, când monahul începe să simtă adierea unei liniști neobișnu-

te, care îi agonisește cunoașterea liniștirii din inimă prin încercare și cu o deosebită ușurință îndepărtează gândurile cele păcătoase ce se apropie de el, este prima treaptă a sporirii în rugăciunea minții. Un voitor nu trebuie să se oprescă la ea; cu ajutorul plânsului el trebuie să tindă la o mai mare sporire, care nu are margini. Rugăciunea minții este locașul înălțatului celui ceresc: în acest locaș sunt camere de număr; după camerele frumoase și mari urmează altele mai mari și mai frumoase (cf. p. 111, §7).



43. Călugarii isihăști din vechime, păzind liniștirea sufletului cu toată stăruința, se fereau foarte mult de curiozitate, de orice știință de prisos, care ar fi putut strica liniștea inimii și să întrerupă vorbirea ei directă cu Dumnezeu. Acestui lucru trebuie să-i urmeze și noi, călugări timpurilor din urmă, după puterile noastre, ca să căpătăm posibilitatea de a ne concentra cât de puțin în sine pentru rugăciunea minții. Ucenicul avvei Filimon, marele isihast din Egipt, ne-a povestit: când plecam din chilie la vreo slujbă, avva niciodată nu mă întreba, unde și pentru ce te duci? Iarăși, când veneam, niciodată nu mă întreba: unde ai fost și ce ai făcut? Odată am plecat la Alexandria după treburile mănăstirii, și acolo m-am dus la Constantinopol, pentru nevoia de scrisori și am început să cercetez pe frații evlavioși, apoi iarăși m-am întors la Alexandria, fără să am de știre slujitorului lui Dumnezeu. Petrecând mult timp la Alexandria, m-am înapoiat la el la chilie. Văzându-mă, s-a bucurat, m-a salutat și fă-



când rugăciune a șezut, însă nu m-a întrebat de nimic: pentru că el cu mintea petrecea în vederea cea duhovnicească, care înalță și în care meru îl ține pe cel ce se liniștește într-adevar, rugăciunea minții (cf p 112 §9)



44. Întâmplarea aceasta arată cât de primejdioasă este judecarea cea cu minte ușoară și osândirea celor de aproape, când privim lucrarea lor în chip superficial, când vedem lucrurile mai mult prin prisma stricăciunii noastre proprii. Osândind din pricina aparențelor un ticălos, este foarte ușor să osândești și pe unul sfânt și drept. La aceasta au fost supuși mulți, care au uitat porunca Domnului, Care ne-a poruncit o cercetare amanunțită și sânguincioasă înainte de a osândi (Mat. 23, 23), Care ne-a poruncit să judecăm oamenii după roadele lor (Mat 7, 20), iar nu după aparențe. Care ne-a oprit să judecăm după înfățișare, după o privire superficială nu judecați după înfățișare, ci judecați judecata cea dreaptă (Ioan 7, 24) (cf p 120, §1)



45. Un frate a adus în chilia sa pâine proaspătă și a chemat pe bătrâni la prânz. Mâncând câte o felie de pâine, ei s-au oprit. Fratele cunoscând înfrânarea lor cea mare, a început să i roage cu smerenie, zicând pentru Dumnezeu mâncați astăzi de vă săturați. Și ei

au mai mâncat câte o felie de pâine. Iată călugarii cei adevărați, care postesc într-o curăția inimii înviată cu numele lui Dumnezeu, au mâncat mai mult decât ar fi dorit să mănânce (cf. p 120, §3)



46. Monahii din Egipt întrebuințau pâine uscată, care se pregătește pentru un an întreg (Sfântul Isaac Sirul, Cuv. 55); prin aceasta se explică ospătarea cu pâine proaspătă (cf p 120, §3)



47. În cuvântul despre avva Filimon se pomenesc despre lavra lui Ioan Colov, ce era în Scytia. În această lavră de obicei viețuiau cei mai liniștiți (isihaste), însă petreceau și monahi începători, care se pregăteau pentru liniștire, după cum se vede din cuvântul lui Arsenie cel Mare (cf. p. 121, §4).



48. După cum nu toți călugării începători au aceeași râvnă a duhului, nefiind toți învățați cu bunele învățături și rânduielile monahicești, la fel nu toți au în aceeași măsură desăvârșire și iscusință. Bogăția bătrânilor nu este părul cel cărunt, ci roadele învățăturii din anii începătoriei, roadele osclilor câștigate în viață. Ceea ce nu ai adunat



în tinerețele tale, zice Scriptura, cum vei afla la bătrânețele tale (Sirah, 25, 5). Căci bătrânețele sunt cinstite, nu cele de mulți ani, nici cele ce se numără cu numărul anilor, ci căruntețele sunt înțelepciunea oamenilor, și vârsta bătrânețelor — viața nespurcată (Înt. Sol. 4, 8-9). De aceea noi trebuie să urmăm și să luăm pilda viețuirea, trebuie să primim și să ne însușim tradiția și povățuirea nu a tuturor bătrânilor, al căror cap este acoperit cu căruntețe, a căror mărturie este numai viața cea de mulți ani, ci numai a aceloră despre care știm cu siguranță că ei s-au oșebit cu o viață vrednică de laudă, că ei în cultivarea lor au fost îndrumați nu de rânduiala de sine și de părerea de sine trufașă și deșartă, ci au fost învățați după tradiția părinților. Mulți — spre părere de rău ei alcătuiesc majoritatea — au îmbătrânit căldicel (Apoc. 3, 15-16) și în nepăsare, însă se bucură de respectul și încrederea altora nu din pricina maturității morale, ci din pricina anilor mulți pe care i-au trăit. Pe bună dreptate li se poate adresa mustrarea Domnului cea prin proorocul. Mâncat au străinii tărnia lui și el nu a cunoscut și căruntețele i-au înflorit, și el nu a cunoscut (Os. 7, 9). Astfel de bătrâni înfațișează atenției celor începători nu neprihănirea unei vieți, nu o zidire prin cuvânt sau pildă vrednică de urmat, ci numai mulțimea anilor. Vrajmașul șiret, diavolul, întrebuintează căruntețele unor astfel de bătrâni spre înșelarea celor tineri, scoțând la iveală pentru cei tineri cinstea de care se bucură acești bătrâni: cu o șiretenie subțire el se silește prin pilda acestor bătrâni să-i înșele și să-i doboare chiar pe acei începători care sunt în stare să ajungă la desăvârșire și după întocmirea proprie și

cu o îndrumare cuvenită; sau se silește să-i introducă cu ajutorul povetelor date de acesti bătrâni, în nepăsare, în neputința sufletului, în descurajarea cea aducătoare de moarte. Dorind să dau o dovadă în îndreptățirea cuvintelor mele, voi expune în fața voastră pe scurt o întâmplare care nu s-a petrecut tocmai demult. La un bătrân oarecare bine cunoscut noua, a venit un calugăr tânăr, foarte râvnitor cu viața, cu gândul de a spori și a se vindeca. Cu simplitate, el i-a mărturisit bătrânului că îl bântuie pofta trupească și duhul curviei; el spera să afle în înțelepciunile bătrânului o întărire pentru nevoia sa de vindecare pentru ranile căpatate. Bătrânul însă a început să-l ocarască cu cele mai aspre cuvinte, spunându-i că el, îngaduind ispita cu o astfel de poftă păcătoasă, a devenit nevrednic de numele de monah și vrednic de orice dispreț; în loc de mângâiere el i-a pricinuit o rană atât de mare prin ocară, că monahul a ieșit din chilia bătrânului în cea mai amară mâhnire, într-o întristare de moarte, în deznădejde. Apasat de tristețe, adâncit în gândurile sale, el acum nu spre vindecarea patimii, ci spre mulțumirea ei, el se ducea. Pe neașteptate însă îl întâlnește avva Apollo, cel mai iscusit printre bătrâni, văzând trăsăturile feței și chipul disperat al tânărului, simțind și tulburarea lăuntrică și mâhnirea grea care era învăluită inima lui în ascuns, avva Apollo l-a întrebat de pricina unei astfel de stări. La toate că întrebarea a fost pusă în cuvintele cele mai blânde, monahul nu a putut să-i răspundă nimic. Înțelegând și mai bine că nu fără temei însemna că monahul își ascunde întristarea amara, dar care, cu toată tăcerea buzelor, era viu întipărită pe față,



avva a început mai staruitor să-l îndemne să-l descopere pricina tulburării sale sufletești. Constrâns de aceste îndemnuri, monahul a mărturisit că merge la un sat din lume, fiindcă, după spusa cutărui bătrân, el nu mai este bun pentru călugărie, fiindcă nu poate să-și înfrângă poftele trupului său prin nevointă și nefiind nici un leac împotriva ei, el s-a hotărât, părăsind mănăstirea, să se întoarcă în lume și să se însoare. Avva Apollo s-a străduit ca să-l înmoaie printr-un cuvânt cât mai blând și milos, incredintându-l că și el zilnic este bântuit de gândurile și simțirile cele necurate: cu atât este mai firesc să fie bântuit un om tânăr. Însă din pricina aceasta nu trebuie să cadă în deznădejde, nu trebuie să se mire, ca de ceva neobișnuit, de lucrarea puternică a războiului, unde biruința se obține nu atât prin nevointă, cât prin mila și harul Domnului. Bătrânul a rugat pe călugărul cel tânăr să se întoarcă în chilie și să rabde măcar o zi, iar el s-a dus cu grabă în mănăstirea bătrânului pomenit mai sus. Când s-a apropiat de această mănăstire, a ridicat mâinile în sus și a zis următoarea rugăciune, însoțind-o de lacrimi. Doamne! Tu ești singurul Stăpân atotputernic peste paterile cele ascunse și neputințele omului! Numai Tu unul ești doctor bun, Care vindeci în chip neînțeleș! Întoarce lupta acestui tânăr peste acest bătrân, ca el să se învețe măcar la bătrânețe să fie îngăduitor cu neputințele celor ce se nevoiesc și să-i compătimească pe cei tineri care înclină spre patimi. Când el, suspinând, a terminat rugăciunea, vede un harap întunecos, care sta în fața chiliei bătrânului și trăgea în el cu săgeți de foc. Rănit de ele, starețul a sărit din chilie, a început să fugă

pe loc și înapoi, ca un nebun sau ca un beat, ba și în chilie, ba ieșea, de acum nu mai putea să stea liniștit în ea și în sfârșit, tulburat, a apucat pe aceeași cale pe care îl îndreptase pe călugărul cel tânăr. Avva Apollo, văzând că bătrânul a ajuns în stare de nebun și îndrăcit, pricepând că săgețile diavolului, îndreptate împotriva lui, s-au înfipt în inima lui și i-au întunecat mintea, s-a apropiat de el și i-a zis: unde te grăbești astfel? Ce te face să uiți buna cuviință, care se potrivește atât de mult unui bătrân, și să fugi așa de repede în neorânduială, asemenea unui băietandru? Bătrânul, cuprins de durere, nu putea să dea nici un răspuns celui ce l-a întrebat: îl muștra conștiința, îl vădea chipul de diavol, pe care îl a întipărit tulburarea păcătoasă; el înțelese ca pofta cea trupească a inimii lui este ghidată de tainele lui sunt descoperite pentru avva. Întorc-te, a zis atunci avva Apollo, în chilie ta și învețe că până acum diavolul sau nu te-a cunoscut și nu te disprețuia. Tu nu te-ai învrednicit să te numeri printre aceia care prin sporirea și sârguința lor întărâtă pe diavol să se lupte și să se bată cu ei în fiecare zi. După atâția ani petrecuți în rugăciune, tu nu ai putut să înlături o singură săgeată a vrăjmașului trasă în tine. Ce zici, să înlături? Nu ai putut să rabzi o singură zi. Dumnezeu a îngăduit să fii supus acestei ispite pentru ca tu macar la bătrânețe, în încercarea proprie, să te înveți să-i compătimești pe cei de aproape în neputințele lor și să fii îngăduitor față de înclinarea celor tineri spre patimi. Tu, primind pe călugărul cel începător, apăsând pe vâhrea diavolului, nu numai că nu l-ai mângâiat, ci l-ai aruncat chiar în deznădejdea cea pierzătoare.



toare. Tu l-ai dat pe el în fălcile vrăjmaşului spre a fi înghiţit în chipul cel mai jalnic. Diavolul, fără de îndoială, n-ar fi făcut acest lucru cu tânărul, adică n-ar fi năvălit asupra lui aşa de cumplit — lucru pe care nu ți l-a făcut până acum, nesocotindu-te — dacă n-ar fi văzut în sufletul tânărului o arvună bună, dacă n-ar învidia sporirea care îl aştepta pe tânăr în ogorul călugăriei. El s-a grabit să prevină şi să înlăture această propăşire prin săgeţile sale cele de foc! Este limpede că el îl socotea puternic pe acela împotriva căruia a socotit să şi îndrepte lupta. Învăţă-te deci, din încercarea proprie, să-i compătimesti pe cei ce se nevoiesc şi să nu-i arunci pe cei ispitiţi în pierzarea deznădejdi, să nu-i duci la tulburare prin cuvinte aspre. Ei trebuie îmbărbătaţi printr-un cuvânt blând de mângâiere, urmând porunca înțeleptului Solomon, izbaveşte pe cei duşi în moarte şi răscumpără pe cei ce sunt omorâţi (Pilde 24, 11). Trebuie ținut minte felul în care s-a purtat Mântuitorul, despre care este spus: trestia zdrobită nu va frânge şi inul fumegând nu-l va stinge (Mat. 12, 20). Trebuie cerut de la Domnul har, iar cel care l-a primit să cânte cu bucurie: Domnul, Domnul mi-a dat mie limbă de învăţătură, ca să cunosc când se cade a grăi cuvântul (Is. 50, 4). Nimeni nu ar fi putut scăpa de uneltirile vrăjmaşului, nici să stingă, nici să oprească pofta firească a trupului, care este asemenea unui foc, dacă harul lui Dumnezeu n-ar ajuta neputinţa noastră, dacă nu ne-ar acoperi şi apăra pe noi. Acum s-a încheiat acea purtare de grijă mântuitoare pentru noi, prin care Dumnezeu a binevoit să-l scape pe acel tânăr de aprinderea cea pierzătoare, iar pe tine să te înveţe a compătini pe

aproapele şi să ştii cât de puternice pot fi ispitele vrăjmaşului; să rugăm deci pe Dumnezeu prin rugăciuni unite, ca El să poruncească de a se opri focul pe care a binevoit să-l întrebuinteze pentru focul tău sufletesc şi ca să stingă cu roua Sfântului Său Duh săgeţile cele de foc ale diavolului, cătorora le-a îngaduit să te ranească după rugămintea ta. Că El răneşte şi vindecă, bate şi mâinile Lui înalduiesc (Iov 5, 16). Domnul smereşte şi înalţă, Domnul omoară şi face viu, pogoară în iad şi ridică din Împ. 2, 76). În urma rugăciunii avveii Apollo, Domnul a vindecat ispita cu aceeaşi grabă cu care îngaduit-o.

Povestirea aceasta este luată din convorbirea cunoscutului Casian Romanul cu cuviosul Moise, un călugăr din Schitul Egiptului. Învăţătura, în care a înfăţişat această povestire, o face bătrânul, cuviosul Moise cuviosului Casian şi prietenului său Gherasim care erau pe atunci călugări începători. Ea a fost scrisă de cuviosul Casian, care a trăit în a doua jumătate a secolului al patrulea şi în prima jumătate a secolului al cincilea. Această vreme era timpul cel mai înfloritor pentru monahismul din Egipt. Acolo, la o întâi loc pentru salaşuirea monahilor era pusul Schit, la o mică depărtare de Alexandria. La el se petreceau monahi care, după mărturisirea cuviosului Casian, erau înzestraţi cu darul osebirii (Egumen) duhovniceşti (Collatio Cassianii, cap. 1), care ajungeau la o înaltă sporire duhovnicească, fiind mai ales faţă de celelalte mănăstiri din Egipt, după cum mărturiseste Sfântul Ioan Scărarul (Scara, cap. 27). Mărturisesc acest lucru şi operele literare care au ajuns până la noi. Cuviosul Arsenie cel Ma-



re numea Schitul capitala monahismului, asemănând însemnatatea Schitului pentru monahism cu însemnatatea Romei pentru lumea întreagă. Bătrânii cei înzestrați cu darul deslușirii (bunei socotințe), care îndrumau cu ajutorul lui cu un deosebit succes pe cei începători spre sporirea cea duhovnicească, din pricina acestei priceperi la îndrumare, se numeau iscusiți. Expresia iscusit și iscusința a rămas până acum în mănăstiri: prin ea se arată buna pricepere a caracterului individual al monahismului, câștigată printr-o curăție a vieții, studiul Sfintei Scripturi și al scrierilor patristice, — o bună pricepere umbrită de darul lui Dumnezeu. În timpurile înfloritoare ale monahismului erau mulți neiscusiți, care se bucurau de un nume răsunător al sfinteniei preaslăviți pe de o parte din ignoranță, iar pe de altă parte, de Satana, care îi întrebuința pe acești bătrâni drept unealta pentru sine, pentru a-i pierde pe monahi și monahismul. Observația cuviosului Moise în ce privește împrejurarea cea de pe urmă este vrednică de luat aminte: prin ea se descoperă felul de a lucra al duhurilor celor căzute, nepătruns de oamenii care nu sunt umbriți de harul lui Dumnezeu. În planul de lucru al dracilor întotdeauna era și răspândirea zvonurilor rele privitoare la slujitorii cei adeverați ai lui Dumnezeu și a laudelor neobișnuite pentru slujitorii lui Satana camuflați sub masca slujitorilor lui Dumnezeu. Și una și alta se văd destul de limpede din învățătura Mântuitorului. Fericiți veți fi când vă vor urî pe voi oamenii și când vă vor izgoni dintre ei și vă vor batjocori și vor lua numele vostru drept rău, pentru Fiul Omului. Vai, când vă vor zice voua oamenii: așa faceau

parinții lor proorocii (Luc. 6, 22, 26). Păstorii, zice Sfântul Ierarh Tihon de Voronej, care stăruiesc pentru mântuirea sufletelor omenești, sunt supuși vorbii de rău și prigonirii din partea oamenilor celor răi; lui Satana nu îi place lucrarea lor și de aceea el scute limbile oamenilor asupra lor și-i prigonește pe ei (Vol. XV, scrisoarea 103). Chiar împotriva Mântuitorului diavolul lucra prin răspândirea vorbelor rele (Ioan 7, 12; Mat. 28, 13, 14, 15). Dimpotrivă după cum spune Sfântul Efrem Sirul, când va veni antihristul, diavolul îndată îl va face cunoscut toată lumea printr-un zvon frumos și plin de entuziasm și va pregăti societatea omenească ca să-l primească, semănând în societate o opinie din cele mai favorabile prin răspândirea zvonurilor favorabile (Cuv. 106, după traducerea slavă. Despre lucrarea demonilor prin răspândirea vorbelor și zvonurilor în popor se pomenește și în viața sfântului Ieronic Ciprian, episcopul de Antiohia. Viețile Sfinților, 2 Octombrie). Acest lucru s-a spus ca o avertizare pentru monahii începători, ca să știe cum să își aleagă povățuitorul. Nu trebuie să ne luăm după părerea societății omenești, chiar dacă această părere ar fi părerea mării majorități: trebuie să ne fim îndrumați de lumina Sfintei Scripturi și de învățătura sfinților Părinți. Este o mare nenorocire să fim din pricina neștiinței și minții ușoare sub înmărmărea unui învățător mincinos: dacă îl ducem pe orb, amândoi vor cădea în groapa pierzării (cf. Domnul (Mat. 15, 14) (cf. p. 125, §1)





49. Cu o astfel de amintire a morții, nevointa tru-pească capătă însemnătatea unei pocăințe arătate prin lucrare și este deci de un foarte mare folos (cf p 121, §8)



50. Rugăciunea cu luare-aminte făcută cât mai des ținându-te departe de cunoștințele și de întâlnirile cu femei, este un mijloc puternic și folositor împotriva războiului curviei (cf p 126, §1, *Avva Lucie*)



51. Aici se arată că lepădarea de la lucrarea poruncilor Evangheliei este ca și lepădarea de Hristos (cf p 139, §36)



52. Vinul de viță în țările calde are cu totul alta însemnătate decât în țările cu climă temperată. În țările calde întrebuințarea vinului adesea este o necesitate. Diavolul însă îl silește pe om să bea vin și pentru desfătare și din poftă. După acest semn se cunoaște prezența și lucrarea lui. De la o astfel de întrebuințare a vinului se produce o vătămare de foarte multe feluri, mai ales să atâte patimile, a curviei și a mâniei. Monahului îi este îngăduită întrebuințarea vinului numai în caz de nevoie. Când simți nevoia, apoi trebuie să judeci bine dacă în-

adevăr este nevoie; nu se ascunde sub masca nevoii o poftă? În urma unei adevărate nevoi, monahului îi este îngăduit să bea vinul cu măsură (compătat), ca vinul să lucreze numai în stomac, nu în cap (cf p 160, §1, *Avva Xonie*)



53. Lucrătorul rugăciunii mintii pierde puterea de a se îndeletnici cu lucrurile materiale, din pricină că el nu se mai simte lipit de ele și din pricină că se lipește mai mult de lucrurile cele duhovnicești, iar intrarea spre ele este privirea înlăuntrul (cf p 164, §3)



54. Orice milostenie, zice Sfântul Isaac Sirul către Dumnezeu sau dragoste sau îndurare, într-un cuvânt, orice ceea ce în aparență este recunoscut drept o faptă pentru Dumnezeu, însă abate de la liniștire (isihie) și îți întoarce luarea ta aminte spre lume și te dă în griji și îngrijorare, curma în tine amintirea lui Dumnezeu, curmă rugăciunile tale și aduce în mintea ta tulburare și fel de fel de clătinări, te îndeamnă să te îndeletnicești cu citirea Scripturii, să te slăbești paza ta, te silește, după ce ai intrat în liniștire (zăvorăre în inimă, isihie), spre a te rădăci din ea și, după ce te-ai depărtat de oameni, te îndeamnă să intri în legătură cu ei, trezește din nou patimile cele îngropate în tine, sloboade frâul



prin care sunt domolite simțirile tale, reînviază moartea ta pentru lumea aceasta, te coboară de pe înălțimea lucrării îngerești, iar toate acestea fac ca această dreptate să piară.

Îndeplinirea datoriei de dragoste față de aproapele pentru a satisface nevoile lui cele trupești aparține lucrării mirenilor, sau și monahilor care încă nu au ajuns la desăvârșita liniștire, care pe lângă liniștirea lor mai petrec și în legătură cu aproapele, care mereu își îngăduie ieșirea din chilie și primirea celor veniți în chilie. Aceasta nu este o lucrare pentru adevărații isihăști (liniștiți). Este cu neputință să faci amândouă lucrările cum se cuvine: să slujești trupește aproapelui și să slujești prin rugăciune și prin propovăduirea cuvântului lui Dumnezeu, după cum au spus acest lucru și Sfinții Apostoli (Fp 6, 2-4). Ei au lăsat grija nevoilor trupești ale semenilor pe seama altora și pentru ei și-au ales numai petrecerea în rugăciune și în cuvântul lui Dumnezeu. La fel făceau și monahii care au ajuns la mare sporire duhovnicească. Rânduiala obișnuită pentru monahi se cuprinde în faptul că monahii începători îndeplinesc poruncile Evangheliei trupește, obișnuindu-se treptat și cu împlinirea lor în chip duhovnicesc, ridicându-se de la privirea înlăuntru sau și de la cunoașterea sa prin „cercare” spre cunoașterea lui Dumnezeu prin cercare, agonisind cuvântul cel viu al lui Dumnezeu, unindu-se prin rugăciune într-un duh cu Dumnezeu. Numai un astfel de cuvânt poate să aducă un folos de seamă (esențial) aproapelui, să schimbe și să înnoiască sufletul lui prin puterea și viața sa harică. Acest lucru este spus aici pentru a explica viețuirea mona-

hală. Dacă pentru Paisie, contemporan și frate bun al Pimen cel Mare, cuvintele și faptele lui i se păreau aspre, apoi încă mai lesne ne pot părea astfel în zilele noastre, când virtuțile duhovnicești sunt uitate, călcate, batjocorite, când se dă cinste numai virtuților trupești, făcute în duhul lumii acesteia, care este cu totul potrivnic și vrăjmaș duhului din închinămintă. Vom vedea mai departe prin ce daruri comunicate ale Sfântului Duh a fost pecetluită și măritată cugetarea și viețuirea lui Pimen. Este confirmată de însuși Dumnezeu (*cf p 167 §9*)



15. Sub numele de liniștire cea din inimă aici se înțelege lucrarea inimii, săvârșită cu simțirea și participarea inimii fără să fie stricată de răspândire și răspândire (*cf p 171, §35*)



16. Răspândire aici este numită risipirea, vorba multă, leacăreala, grija multă și ieșirile din chilie — o stare cu totul contrară liniștirii, o stare prin care se nimicește trezvia și privirea înlăuntru său (*cf p 172, §43*)



17. Fiecare monah trebuie astfel să-și orânduiască viața, ca această viețuire să aibă toate însușirile



unei viețuiri în mormânt. La aceasta se poate ajunge prin depărtarea de comuniunea prea liberă cu oamenii, prin renunțarea la ieșirile fără nici o trebuință din chilie, la flecătura și vorbăria prea multă, la luarea aminte a faptelor străine, mai ales la osândirea și vorbirea de rău, la trândăvie, visare și cugetare cele deșarte. Departarea de la aceste feluri de păcate ne dă putința să ne adunăm în sine și să ne îndeltnicim cu o rugăciune nerisipită. Rugăciunea nerisipită naște umilință, plâns și lacrimi (cf p 171 §40)



58. Pricinile păcatului sau prilejurile spre păcat, după părerea Sfântului Isaac Sirul, sunt: femeile, vinul, averea, stăpânirea (puterea de stăpânire) și altele asemănătoare. Acestea, zice Sfântul Isaac, nu sunt propriu-zis păcate, ci ele duc spre păcate (cf p 173, §59)



59. Zis-a avva Pimen: Dacă omul nu va urî două patimi, apoi nu va fi slobod de lume. L-au întrebat: Pe care? El a răspuns: Odihna trupului și slava cea deșartă.

Părinții asceți (nevoitori) numesc odihnă a trupului toate felurile de desfătare și răsfățare a trupului iar slavă deșartă — orice laudă din partea oamenilor (cf p 174, §66)



60. Aceasta înseamnă: până nu îți vei agonisi plân-ul nu te poți aduna și însingura în sine, nu îți poți omisi o adevărată liniștire a inimii, care se eliberează de toate patimile. Monah — înseamnă însingurat și numai acela este adevărat însingurat, care este însingurat în sine (cf p 175, §72)



61. () astfel de lamurire a dat marele părinte unui monah care se liniștea, cunoscând adânc lucrarea lui ce se liniștește. Viața celui care se liniștește, în prezență neprihănită și sfântă, îl predispune pe cel cel neînnoit încă de harul cel Dumnezeuiesc pentru a-i judeca aspru pe cei de aproape. Prezentându-se astfel pentru o judecată superficială și necuvințată, viața aceasta în fond este alta. Ea este plină de ispite grele din pricina năvălirii gândurilor, simțirilor și simțirilor păcătoase; ea este plină de căderi, abateri și căderi nevăzute. Acest lucru este urmarea firească a căderii care cuprinde întreaga viață; acest lucru este îngăduit de pronia lui Dumnezeu pentru a-i păzi de înălțare pe cei ce au început spre liniștire și care se deprind cu ea și pentru a învăța smerenia pe care, și numai pe ea, se zădărește și poate fi ridicată sporirea cea duhovnicească (Cuv. Nil Sorschi, Cuv. 3-a). Cel care se linișțește fiind apăsător de ispite, necajindu-se în valurile rele ale gândului, alergând mereu spre înălțarea lui Dumnezeu, capătă convingerea că toată calea mântuirii lui se cuprinde în milostivirea lui Dumnezeu, în Răscumparătorul, și agonisește în



inimă arvuna îndurării față de cei de aproape. El cunoaște ca datoria lui este ca să-și compătimească pe frații care sunt supuși feluritelor greșeli, iar nu să-și osândească. Pentru a judeca păcatele omenești sunt alte slujiri; slujirea celui ce se liniștește este plânsul în fața lui Dumnezeu și mijlocirea pentru păcatele și neputințele sale, pentru neputințele și păcatele întregii omeniri. Până când inima celui ce se liniștește nu va scăpa de osândirea aproapelui, până când el nu se va scufunda în bunătate și nu se va îmbrăca în ea (Col. 3, 12), ea nu va putea să scape de împietrire și să petreacă în umilință, prin care se biruiesc toate gândurile ce vin de la draci (cf. p. 179, §100)



62. Astfel este lucrarea minții prin ea se întăresc trezvia și privirea înlauntrul său și, în sfârșit, ajunge la o astfel de treaptă, când nu mai simte nimic din cele materiale ce-l înconjură. El, auzind, nu aude și văzând, nu vede ce se face în jurul său (cf. p. 180, §107)



63. Astfel este lucrarea rugăciunii minții: ea, umplându-l pe om, împiedică să intre în el toate cugetele cele păcătoase. Iar când mintea nevoitorului slăbește și cade în trândăvie, atunci cugetele păcătoase intră lesne, îl înving și îl momesc pe nevoitor. Pentru aceasta un nevoitor al rugăciunii minții trebuie să-și păzească mintea să fie trează și veghetos.

El să nu își îngăduie nimic din ce i-ar slăbi mintea, nici vorba multă, nici grijă multă, nici răspândire, nici risipire, nici prinos de mâncare, băutură, somn, nici o atenție la lucrările oamenilor și ale lumii (cf. p. 181 §111)



64. Sub îndrumarea lui avva Apollo își petreceau viața de călugări în Egiptul de Sus o obște de vreo mii de frați. Dintre ei vreo 500 de bărbați ajunseser la desăvârșirea creștină și erau în stare să facă minune. Minunată priveliște era această frățime. Viind într-un pustiu sălbatic, ei petreceau într-o astfel de veselie, care nu poate fi văzută niciodată între ceilalți locuitori ai pământului. Această veselie nu poate fi asemănată cu nici o veselie de pe pământ. Printre ei nimeni nu era trist. Avva Apollo, când vedea pe cineva tulburat, de îndată îl întreba despre pricina tulburării și fiecăruia îi vădea tainele inimii lui. El zicea: nu trebuie să fie tulburat acela care este hărăzit să capete împărăția cerurilor. Să fie bucurați elinii! să plângă iudeii! Să bocească păgânii! Iar dreptii să se veselească! Cei ce se gândesc la o sporire a lucrurilor pământești se învelesc de aceste gânduri: deci, cum să nu ne învelesc noi, care ne-am învrednicit să căpătăm bunurile cele cerești? Apostolul ne poruncește: Pururea să vă bucurați, neîncetat să vă rugați, pentru toate numele lui Dumnezeu (I Tes. 5, 16-17)

Avva Apollo defaimă tulburarea produsă de dușurile cele necurate, acea tulburare care este un



semn sigur al lucrării acestor duhuri asupra sufletului; se defaimă întristarea lumii acesteia, care se naște dintr-o cugetare trupească și din necredință, care naște trândăvie și, printr-o lucrare mai îndelungată și permanentă, chiar deznădejde, această moarte a sufletului.

Întristarea cea vătămătoare și pierzătoare pentru suflet nu trebuie amestecată cu întristarea cea după Dumnezeu, folositoare pentru suflet, care este o pricină de pocăință neschimbată spre mântuire (2 Cor. 7, 10), care este pricina dăruirii bucuriei celei duhovnicești de către Dumnezeu, și este unită cu această bucurie. Sfinții Părinți numesc "o astfel de stare a duhului nostru bucurie întristare, sau plâns făcător de bucurie" (Scara, cuv. 7). Lacrimile care curg în această stare aduc inimii o negrită liniște și mângâiere (cf p. 182, §122)



**65.** Foarte iubit era plânsul pentru avva Pimen! Plânsul la început curăță de păcate, pe urma începe să-l răpească pe cel curățat la vederi duhovnicești, schimbându-i mintea, transformându-i simțurile sufletești și trupești printr-o schimbare plină de har, care nu poate fi lamuită printr-o cugetare trupească și care este mai presus de toate stările ce osebesc firea noastră cea cazută. Lacrimile celui ce se căiește, celui ce aduce pocăință, după ce și-a cunoscut păcatele sale, sunt însoțite de o amăraciune a inimii, de o lucrare dureroasă asupra trupului; lacrimile celui curățat, care aduce pocăință din priso-

rii smereniei — sunt dulci pentru suflet și hranesc chiar trupul. Sfântul Isaac Sirul numește cugetele și suzăturile, din care se revarsa aceste lacrimi și de care ele sunt însoțite, un pământ al bucuriei. Ele schimbă chiar trupul de dinafara al feței omenești, adăugând nevoitorul în lacrimile mângâierii, în lacrimile care sunt dovada milei lui Dumnezeu, prin lacrimile amare de pocăință pentru păcate, prin lacrimile de durere pentru păcatosenia sa, pentru căderea sa, pentru robirea sa dăhurilor celor lepădate de la fața lui Dumnezeu și unirea cu ele, pentru înstrăinarea de Dumnezeu, pentru faptul că s-a lăsat cuprins de vrăjmășie față de Dumnezeu (Cuv. 21 al Sfântului Petru Damaschin) (cf p. 185, §144)



**66.** Acest mijloc de luptă împotriva gândurilor păcătoase este foarte lucrător și poate fi întrebuințat când monahul se află singur în chilie. Acest mijloc l-a multă sporire l-a întrebuințat cuvioasa Maria Egipteanca (cf p. 185, §145)



**67.** Acesta este rodul lucrării minții. Ea vindecă în sufletul cu încetul molima păcătoasă din inimă, se schimbă și felul nostru de a ne purta cu lucrurile și împrejurările ce ne ies în cale. Inima începe să se plamească pe toate din smerenia și bunătatea sa, din lepădarea de sine, din omorârea sa pentru lumină, din viața sa cea întru Dumnezeu (cf p. 186, §155).





68. Un frate a întrebat pe avva Pimen despre lucrarea monahala. Bătrânul i a răspuns. Când ne va cerceta Dumnezeu cu chemarea spre cele veșnice, atunci ce ne va îngrijora? Fratele a răspuns: Păcatele noastre. Bătrânul a zis. Deci sa intram în chilule noastre și însingurându ne să ne aducem aminte de păcatele noastre, și Domnul ne va asculta pe noi (cf p 187 §162)



69. Pimen cel Mare a zis fraților săi. Vă încredințez că acolo unde îl vor arunca pe Satan, acolo mă vor arunca și pe mine.

Aceste cuvinte sunt rodul vederii duhovnicești a duhurilor celor îndepărtate și a unirii cu ele în care a intrat omul prin căderea sa. Această vedere i-a fost descoperită cuviosului de la o adâncă și dreaptă privire înlăuntrul său, la care a fost ridicat de Cuvântul lui Dumnezeu prin lucrarea minții și prin harul lui Dumnezeu (cf. p. 188, §170)



70. Aceasta povestire este așezată aici după acele povestiri și graiuri ale cuviosului Pimen, unde este zugrăvită omorârea lui față de lumea aceasta, care ar părea străină cugctării trupesti și care arată mai cu seamă nevoința duhovnicească a cuviosului Pi

men. Darurile mari ale harului — agonisita numai a marilor Părinți, arătate în Pimen prin puterea împăjurărilor, dovedesc cât de bineplăcute lui Dumnezeu erau starea sufletească, așezarea gândurilor la viața și viața acestui monah, ele sunt totodată și mărturie despre cât de dreaptă și temeinică era nevoința lui cea duhovnicească. Cu atât mai însemnată este această nevoință cu cât ea foarte ușor poate fi aplicată la viața monahilor din toate timpurile. O, nevoința neprețuită! Nevoința cea mai de seamă! Ea alina toată lucrarea monahului înlăuntrul său și prin mare în felurite împrejurări poate deveni o provocare de nedespărțit a unui monah (cf p 189 §182)



71. Un frate a întrebat pe avva Pavel: Ce mi se cuvine să gândesc, liniștindu-mă în chilie? Bătrânul a răspuns: Eu sunt asemenea unui om care cu o poartă în spate s-a scufundat în mociță (baltă) până la gât și strig către Dumnezeu: Miluiește-mă!

Prin aceste cuvinte se arată lucrarea lăuntrică a avva Pavel. Ea s-a adunat toată într-o rugăciune plâns: Miluiește-mă! Aceasta este expresia plânsului care s-a adâncit în suflet. Plânsul când ajunge la aceste cuvinte nu poate fi îmbrăcat în multe cuvinte, ci în gânduri multe, ci se mulțumește cu a-și manifesta cele duhovnicești, cele necuprinse, printr-o rugăciune (cf p 200, §2)





72. Arvuna patimilor sunt pricinile (cauzele) lor. Astfel pricina lucrării patimii de curvie — sunt plăcerile trupului, osândirea aproapei. Cel ce a încetat să facă pe placul trupului și să osândească pe aproapele câștigă puterea de a învinge patima curviei (cf p 208, §6)



73. Batrânul a spus acest lucru din pricina că lucrarea adevărată a rugăciunii minții întotdeauna este întemeiată pe cea mai adâncă smerenie și decurge din ea. Oricare altă lucrare a rugăciunii minții este greșită, duce la amăgire de sine și la pierzare (cf p 209 §13)



74. Demonii se silesc să intre în comuniune cu omul și să-l supună nu întotdeauna prin gânduri vândute păcătoase, ci îl îndeamnă la început la acțiuni care nu au nimic rău în sine, adesea chiar bune în aparență, iar pe urmă, căpătând posibilitatea de a-i înrâuri pe om și de a pune stăpânire asupra lui, îl aruncă în fărâdelegi, care astfel sunt niște urmări ale ascultării îndemnurilor drăcești de la început. Acest lucru ne arată cât de strâmta și cu câte neazuri ne este calea și cu câtă trezvie trebuie să pășim pe ea (cf p 220, §1)



75. Pentru cel care se liniștește este foarte importantă înfrânarea de la curiozitate, care pecetluiește sufletul cu impresiile lumii acesteia și introduce în el răspândirea și distracția, care îi zădărnicesc și îi împiedică rugăciunea lui (cf p 224 §3)



76. Astfel călugării cuvioși se temeau să se arate oamenilor și se păzeau de slava cea deșartă, care este dată de aproape de faptele cele bune făcute la arătare (cf p 229, §6).



77. Este primejdios, păgubitor pentru suflet să iei în grabă ta împlinirea unor virtuți înalte înainte de vreme, până ce nu ai ajuns la o sporire corespunzătoare lor. Printre virtuți sunt mame și fiice; dacă cineva tinde să le agonisească pe mame înainte de a agonisi pe fiice, pe acela aceste virtuți îl omorâie cu o moarte duhovnicească, adică nasc în el o tulburare a sufletului (ieșire din minte). Sfinții Părinți porănesc să părăsim aceste virtuți cât mai repede, altfel tulburarea va spori și se va preface în pierzare (Sfântul Isaac Sirul, Cuv. 72). Este clar că cercetarea bolnavilor după capul tău, și nu din simpatie, nu sub îndrumarea unui povătuitor iscusit, mai ales împăcarea celor certați, fiind virtuți care nu se potrivesc deloc monahilor începători. Pentru a le lucra pe acestea se cere o sporire duhovnicească proprie destul de însemnată. Cei care



au luat asupra lor, din ignoranță sau dintr-o râvnă oarbă, o lucrare înaltă și au observat că ea le depășește puterile lor, că le vatămă, trebuie să o părăsească și să treacă la o viațuire corespunzătoare puterilor și vârstei lor duhovnicești. Uneori nevoia este foarte strălucită, foarte frumoasă, însă nu aduce mântuire, ci pierzare, alteori însă nevoia este lipsită de frumusețe într-atât, încât chiar aruncă o umbră întunecoasă asupra nevoitorului; însă folosul de la ea este esențial și îmbelșugat (cf p. 241, §2)



78. Aici este limpede că suntem învățați la lucrarea minții, în care cel dintâi loc îl ocupă rugăciunea minții și plânsul inimii, când îți aduci aminte de moarte, de judecata lui Dumnezeu, de muncile veșnice ale iadului și de fericirea cea veșnică a raiului (cf p. 244, §10)



79. Această povățuire privește viața particulară a călugărului, iar nu gospodăria mănăstirilor celor de obște, care totuși trebuie să satisfacă nevoile mănăstirii iar nu capriciile și slava cea deșartă (cf p. 246, §18)



80. Iată o pildă din care se văd obiceiurile oamenilor culți din vechime. Sfântul Ioan Gură de Aur

arînd luxul cu care erau împodobite casele din popl sau, povestește următorul fapt. un filozof care a fost invitat în casa uneia dintre somitățile timpului. Casa strălucea de marmură și de alte coabe; pardoseala era acopentă cu covoare. Oaspetele, intrând în casă, a scuipat pe fața stăpânului (alei, n.tr.); întrebat de ce a făcut această obrăz-e, el a răspuns că a simțit nevoia sa scuipa și, văd luxul din casă, nu a găsit alt loc mai potrivit pentru acest lucru decât fața gazdei (Hrisostom, IX, Ep. către Rom. Omilia XI) (cf p. 248, §25)



81. Plânsul și lacrimile le au numai cei ce petrec în viață și care au în inimă sămânța (arvuna) îndurării față de toți cei de aproape, fără nici o deosebire (cf p. 251, §1)



82. Este limpede că acel post și acele nevoițe duc la sfârșit, dacă se fac pentru a fi arătate oamenilor sau cu gândul trufaș de a ajunge la o stare duhovnicească înaltă. Nevoițele cele cu bună pricepere duc la smerenie. Nevoițele duc la smerenie când sunt lucrate cu scop de pocăință, cu scop de a învinge patimile. Sfinții Părinți, care au ajuns la starea cea mai presus de fire, lucrau și nevoițe mari presus de fire; în genere, călugării din vechime, având o sănătate a trupului care nu se întâlnește azi, erau în stare să lucreze nevoițe mari. Noi



nu putem avea astfel de nevointe; însă o nevointă pe măsura puterilor noastre, care să ne înfrâneze și să ne domolească patimile, este cu putință și pentru noi. O astfel de nevointă anume chiar este o nevointă esențialmente folositoare, esențialmente trebuincioasă (*cf p 261 §3*)



**83.** Dacă unui frate, care se liniștește în chilie, i se va sui la inimă un cuvânt oarecare, iar fratele, râsu- cind în mintea sa acest cuvânt, nu-l va putea pă- trunde din pricina înălțimii lui și nu va fi învățat de Dumnezeu, apoi se apropie demonii și răstălmă- cesc înaintea celui ce se liniștește înțelesul acestui cuvânt, după cum vor.

O observație foarte importantă! Apostolul ne oprește să cugetăm mai mult decât ni se cuvine să cugetăm. Călcarea acestei porunci te duce neapărat la rătăcire, și rătăcirea la îngâmfare și parere de sine, în latura demonilor și la supunerea față de ei. Din această pricină pentru un călugăr este foarte folositor să se lepede de știință, care nu este nea- părat trebuincioasă pentru mântuire, care măgales- te numai setea noastră de cunoaștere, care ne abate de la calea cea strâmtă a smentei cugetări la calea cea largă a îngâmfării (*cf p. 274, §16*)



**84.** Pildă de lepădare de sine, înfrânare și tăiere a  
cei din vechime (*cf p 278, §4*)



**85.** Osebirea poftelor omenești este astfel, că tre-  
buie să învățăm a le învinge și în amănunte. Cel  
ce s-a obișnuit să învingă poftele cele mărunte le  
domoli și pe cele mari. Cel biruit de poftele cele  
mărunte, neapărat va fi biruit și de cele mari. Este  
neputință să învingi patima poftelor, sau patima  
mărunte, până nu te vei învăța să învingi toate dorin-  
țele lucrului prin care, și numai prin el, se îndreaptă  
înălțarea voinței (*cf p. 281/20*)



Un călugăr oarecare locuia în pustiu. El avusese  
o cunoștință, chiar rubedenie, o femeie tân-  
dă. După mai mulți ani, ea a aflat despre locul  
unde petrece călugărul și, îndemnată de diavol, s-a  
dus în pustiu să-l caute. Aflându-l, a intrat în chilie  
și spunându-i că este rubedenia lui a rămas la  
el și a căzut cu ea în păcat. În același pustiu petre-  
ce un alt monah. Cu el s-a petrecut următorul lu-  
cru: Când venea timpul prânzului, ulciorul cu apă,  
care era pregătit pentru băut, se răsturna de la sine  
și apa se vărsa. Acest lucru s-a repetat câteva  
ori. El atunci a socotit să se ducă la călugărul cel  
alt și să-i pomenit mai sus, ca să-i spună ce se petrece  
cu ulciorul și cu apa. Pe cale, când s-a întunecat, el  
a intrat într-o capiste veche idolească dărămată ca  
din vremea păgânului, și aude că demonii vorbesc între ei: în  
această noapte, ziceau ei, am aruncat pe călugărul



cutare în curvie. Auzind acestea el se mira. Când s-a luminat, el a ajuns la chilia calugarului, pe care l-a găsit cufundat într-o mare întristare și i-a zis: Frate, ce să fac? Când vreau să gust mâncarea, d. ciorul meu, care este pentru apă de baut, se răstoarnă și apa se varsă. Calugarul cel dintâi i-a răspuns: Tu ai venit la mine să mă întrebi pentru ulciorul care se răstoarnă și apa care se varsă, iar eu te întreb pe tine: Ce să fac? În aceasta noapte am căzut în curvie. A răspuns călugărul al doilea: Și acest lucru îl știu. — De unde ai putut afla acest lucru? — Intrând pe drum, ca să petrec noaptea într-o capişte idolească, eu am auzit cum demonii vorbeau despre căderea ta și se lăudau cu acest lucru. lucrul acesta m-a întristat pe mine. Călugărul cel dintâi a zis: Plec de aici și mă duc în lume. Iar cel al doilea a început să-l roage zicând: Nu face acest lucru, frate prea iubit! Dimpotrivă, suferind ispita cu răbdare, rămâi în locul acesta. Pe femei vom alunga: să se ducă la locul său. Este limpede că ispita a fost pusă la cale de şiretenia cea rea a vicleanului diavol: cu atât mai mult trebuie să rămâi aici până la sfârşitul vieţii tale, nevoindu-te cu sufletul şi cu trupul, rugând, cu ajutorul plânsului launtric din inimă şi al lacrimilor, bunătatea lui Dumnezeu şi Mântuitorul nostru, ca să afli îndurare în ziua cea înfricoşată a mari judecăţi a lui Dumnezeu. Aşa-i! Deci patimile sunt în noi. Acest lucru trebuie ştiut. Plecând în pustie, noi ducem acolo şi patimile cu noi. În pustie, neavând hrana, chinurile şi domolite de nevointă, ele lucrează mai slab, şi schimb devin mai rafinate. La cea mai mică nebăgare de seamă, când vine sminteala, ele lucrează cu o deosebită viclenie. Nevoitorul are neapărata ne-

de o desăvârşită încredere în sine, în neclătirea voinţei sale, în nepătimirea sa. Cel care a fost leşminteli, trebuie să se teamă de ele mai mult decât cel care petrece printre sminteli. În inimă se poate petrece pe neaşteptate cea mai înfricoşătoare şi monstruoasă schimbare. Ispitele nu înfruntă să-l necăjească chiar pe cel ce zace pe pat de moarte, ele se îndepărtează numai când sufletul părăseşte trupul (cf. p. 287, §10).



10. Nu se înţelege o învoire cu gândurile păcătoase şi indulcirea cu ele, petrecerea voită în ele, iar învalirea lor cea pe neaşteptate, de care nu este nimeni şi căreia i se poate împotrivi fiecare (cf. p. 225).



11. Vrajmaşii cei nevăzuţi pentru un război întărit aleg mai mult noaptea. În aceste cazuri se foloseşte foarte mare folos lumina de la o candelă, dar cea ce este şi mai bine, de la lumânare. Din cauza liniştii ce o produce această lumină şi din cauza lucrării văzului, sufletul scapă de o anumită concentrată a gândurilor şi a năvălirilor ce vine de la diavol, a căror lucrare, fireşte, este slăbită de lumina produsă de această lumină (cf. p. 304, §38).





89. Mulți dintre cei înșelați de draci au săvârșit cele mai îngrozitoare crime, mai ales ucideri și sinucideri. La o înșelare drăcească vădită erau supuși și sunt supuși mai mult cei însingurați și zăvorâți (*cf p 307 §1*)



90. Nu trebuie să ne lăsăm deloc momiți de virtuțile care sunt înfățișate de demoni, oricât de înalte și strălucite ar fi aceste virtuți. Tot ce ni se propune de demoni, trebuie respins fără nici o excepție. O supunere de bunavoie demonilor, chiar dacă s-ar face în urma invitației și insistenței lor, îl pune pe om sub stăpânirea lor, îl lipsește de libertatea duhovnicească, și-l face o unealta a lor. Este o mare nenorocire să ajungi sub stăpânirea demonilor și să devii unealta lor! O nenorocire care cuprinde lumea întreagă și nu este pricepută de lume (*cf p 310, §8*)



91. Să luăm aminte, cum se cuvine, prea iubiți frați la râvna cu care slujitorul lui Dumnezeu s-a îngrijit să-și păstreze în sine virtutea smereniei (*cf p 333 §2*)



92. O astfel de lucrare a smereniei împotriva mândriei, atâțării și răutății o simt toți călugarii care duc o viață cu luare aminte și după poruncile Evangheliei

se luptă cu patimile lor. Însă cei care merg dușmăni împotriva patimilor lor, care satisfac cerințele lor, cunoscând încercările fericite, pe care le capătă aplicând învățăturile din Evanghelie, ei umblă, adică petrec viața, într-un întineric moral care premerge întinericului celui din iad, o preînchipuire și o arătare pentru acest întineric din urmă (*cf p 336, §27*)



93. Ceea, parcă prea aspră a fost lovirea cu moartea peptată a lui Anania și Safira pentru iubirea de bani (Fapt 5, 10). Însă Cel ce a lucrat aici era Duhul Sfânt și în fața lucrării Lui trebuie să tacă orice putere omenească, care nu este în stare să judece un lucru al lui Dumnezeu. Lucrările lui Dumnezeu sunt nemărginite și întru totul desăvârșite firește și nu sunt supuse și nu pot fi supuse judecării omenești, care este mărginită. În Biserica primară, lucrarea Duhului lucra din belșug și evident, peștele celor vinovați înaintea Duhului Sfânt erau evidente. Astfel, după povestirile cuviosului nostru, bătrânul Sfânt Moise din Schitul Egiptului murise pentru că a vorbit împotriva purtătorului de Dumnezeu, Macarie cel Mare, îndată a fost supus îndrăciunii (Collatio VII, cap. 27). Pedepsele și bătăile lui Dumnezeu există și astăzi. Însă astăzi îndelunga tăcere a lui Dumnezeu față de noi cei neputincioși, pătimiți ne lasă mai mult timp pentru a ne îndrepta purtarea noastră sub îndrumarea cuvântului lui Dumnezeu spre pocăință; însă dacă petrecem în tăcere și nu ne pocăim, apoi după acestea neașteptat vor urma pedeapsa și bătăile (*cf p 356, §9*).





94. Atât de primejdioase sunt pentru un nevoitor slava deșartă, căutarea de a fi pe placul oamenilor și fățarnicia! Atât de slabă este inima omului, cea atinsă de păcat (*cf p. 360, §7*)



95. În Rusia mulți dintre Sfinți au purtat verigi (un fel de lanțuri). Pe lângă simplitatea sa deosebită și pe lângă predominarea nevointelor trupești în monahismul rus, purtarea verigilor nu avea însemnata pe care trebuia să o aibă în monahismul din vreme. Acest monahism se lupta mai ales prin nevoința sufletească și mai primejdioase pentru acest monahism, mai tare îl luptau patimile sufletești, mai ales înălțarea minții. Iar copilul înălțării minții este cresul, această înfricosată îmbolnăvire a minții care a zguduit Biserica Răsăritului și monahismul ei timp de o mie de ani. Schisma ignorantă rusă (rascolul), iată forma pe care a îmbrăcat-o rătăcirea religioasă a omului rus, bizuindu-se pe dezvoltarea intelectuală religioasă. După ce au trecut timpurile simplității și odată cu tendința generală de a fi pe placul oamenilor și spre fățarnicie, părerea cuviosului Apollo capătă o semnificație deosebită (*cf p. 361, §8*)



96. La sfârșitul secolului al XVIII-lea petrecea în mănăstirea Valaam un bătrân, Xenofont, convertit în fiu al Bisericii dintr-un rascolnic (schismatic) înveterat și dascăl al rascolnicilor, prin vederea puterilor cerești în timpul Dumnezeieștii Liturghii, pe care o săvârșea în Lavra Nevskaia (din Petersburg) un ieromonah. Revenind în sânul Bisericii, Xenofont, ca un mare nevoitor, a plecat spre viețuire la mănăstirea Valaam. Acolo — asemenea altor doi călugări, despre care vorbește povestirea, el a ajuns un văzător permanent al harului lui Dumnezeu în feluritele lui manifestări din timpul Dumnezeieștii Liturghii. Odată au venit în mănăstirea Valaam și au intrat în biserică, în timpul slujbei, niște finlandezi luterani, oameni foarte neîngrijiți (ca exterior, n. tr.). Xenofont s-a scandalizat și i a defăimat în gândul său. Harul de îndată s-a ascuns. Bătrânul a priceput care este pricina acestui lucru și a început să aducă pocăință în fața lui Dumnezeu. Peste o lună, nu mai devreme, Xenofont din nou a ajuns văzător al manifestărilor harului lui Dumnezeu (Manuscrisul mănăstirii Valaam, scris după cuvintele lui Xenofont) (*cf p. 362, §3*)



97. Un asemenea har a lui Dumnezeu avea Sfântul Simeon cel nebun pentru Hristos: el petrecea în sărăcie și goliciune, dar împărțea celor nevoiași aur într-o cantitate însemnată, fără să primească acest aur de la cineva (Viețile Sfinților, 21 Iulie). Slujirea călugărului smintit din povestire îi era încredințată



de harul lui Dumnezeu; ea nu era deloc de bună voie; acest lucru nici nu se obișnuia printre călugări. Acest lucru este o nevointă excepțională, după chemare și har; el deloc nu poate sluji ca pildă de urmat. Cel care nu este chemat la o nevointă care iese din comun, este dator să-și ducă viața după rânduielile generale ale călugăriei (*cf. p. 367, §3*)



98. Sfânta Scriptura numește iubirea de argint slujire la idoli: iubirea de argint mută dragostea inimii (în credință și nădejde) de la Dumnezeu spre bani, face banii Dumnezeu, îl nimicește pe adevăratul Dumnezeu pentru om. Cel iubitor de arginți nu are pe Dumnezeu. Dumnezeul unui iubitor de arginți este capitalul lui. Neagonisirea este unul dintre viciile monahale; prin neagonisire și feciorie sau văduvie neprihănită un monah se deosebește de un mirean, care este obligat să păzească toate poruncile lui Hristos alături de monah, lepădarea neagonisirii este lepădarea monahismului, este călcarea vorturilor date la intrarea în monahism. Dumnezeu a făgăduit să-i răsplătească fiecărui om după faptele lui. Acest lucru cu o anumită limpezime se împlinește asupra celor iubitori de argint. Ajungând străini pentru Dumnezeu de bunăvoie, pentru bani, ei, fără să vrea, se despart de idolul lor — capitalul — după legea generală a morții, cunoscută tuturor, necunoscută numai celor iubitori de arginți — adeseori și înainte de moarte. Ei trec la veșnicie numai cu deznădejdea. S-a observat că pe monahii agonisi-

tori îi ajunge moartea cea mai neașteptată, sau lipsindu-i cu totul de pocăință, sau răpindu-i într-o astfel de moarte sufletească, că pocăința lor se reduce numai la îndeplinirea moartă, superficială a unei formalități. Sufletul, care murise mai înainte pentru Dumnezeu cel adevărat, care socotea drept Dumnezeu pe idol, nu este în stare să-și exprime viața sa cea în Dumnezeu prin pocăință. Părăsit de adoratorul său cel mort, idolul acesta devine un obiect de sminteală și de felurite prilejuri de păcătuire pentru cei care pretind dreptul de a intra în stăpânirea acestui idol: idolatrul care a părăsit pământul, care nu a luat nimic cu sine în eternitate, continuă să trăiască pe pământ prin răutățile ce decurg din belșug din capitalul lăsat de el. Monahi agonisitori! Ascultați de Domnul Dumnezeul vostru, care vă cheamă pe toți spre mântuire din prăpastia în care v-ați scufundat! Ascultați până când mai aveți timp de ascultare! Ascultați, pentru ca să faceți din capitalurile voastre o proprietate nerăpită: dați milostenie, faceți pungi care nu se învechesc, comoară neîmpuținată în ceruri; căci, unde va fi comoara voastră, acolo va fi și inima voastră (Luca 19, 13-14), spre arvună sigură sau a fericirii voastre veșnice, sau a nenorocirii voastre veșnice (*cf. p. 372, §7*)



99. Astfel era întocmirea creștinilor din primele veacuri ale creștinismului! Nu numai monahii, ci și creștinii care petreceau în lume viețuiau pentru veșnicie, iar nu pentru timpul de aici; toată grija lor era în-



dreptată spre a plăcea lui Dumnezeu; celor vremelnice și materiale ei le acordau cea mai mică atenție (cf p. 372, §8)



**100.** Explicația înțelesului în care era întrebuințată de Sfinții Părinți nevoitori expresia „a urî lumea, a țî bate joc de lume”, se poate vedea în descrierea vieții sfinților cuvioși Simeon și Ioan (cf p. 399, §2)



**101.** O ispită necunoscută oamenilor răspândiți, cunoscută numai monahilor, care duc o viață cu luare-aminte! Mai ales ea este cunoscută nevoitorilor care se îndeletnicesc cu rugăciunea minții. Cel mai neînsemnat cuvânt, cel mai neînsemnat lucru din domeniul lumii, vrăjmașă lui Dumnezeu, se întipăresc cu tărie în sufletele celor curați, adesea nu pot fi șterse impresiile lucrurilor murdare și păgubitoare nici cu pâraie de lacrimi, nici cu nevoiața marelui, nici de cunoștințele vaste teologice, nici de timpul îndelungat. Toți călugării trebuie să se păzească cu sârguință, dar mai ales cei zăvorâți și cei însingurați (cf p. 411, §25)



**102.** În povestire sunt doua împrejurări vrednice de o luare-aminte deosebită, stăruința de a scoate pe

călugăr din chilia lui și pășirea lui înainte de vreme spre viața cea însingurată, pentru care el nu ajunsese la maturitate. Asupra sihastrului el a lucrat pe față; iar asupra călugărilor care petrec în viața de obște, el lucrează prin gânduri, însă lucrarea, în fond, este una și aceeași. Ca să-l scoată pe sihastru din chilie, diavolul a întrebuințat motivele cele mai binecuvântate, la fel, ca să-l scoată din chilie și din mănăstire și să-l obișnuiască cu ieșiri și vagabondare, diavolul întrebuințează niste prilejuri din cele mai binecuvântate; el pierde, oferind în aparență mântuirea — aruncă în cele mai grele păcate, oferind fumos binele din belșug (Cuv. Avva Dorothei, Didahie). Cea dintâi ieșire a sihastrului nu a fost însoțită de vreo nenorocire pentru suflet; ca să-î arate că ieșirile nu sunt vătămătoare și ca să lipsească sufletul de paza cea mântuitoare pentru suflet, la fel, la primele ieșiri ale monahului din chilie și mănăstire primejdia unei astfel de purtări este ascunsă de vrăjmașul cel nevăzut pentru ochii minții, ca să se obișnuiască mai ușor cu ieșirile, mai ales cu homătelea, și cu atât mai sigur să l arunce într-un dezecilibru sufletesc. Din această pricină, pretutindeni la Sfinții Părinți se întâlnește un îndemn insistent pentru monahi ca ei să se obișnuiască cu petrecerea plină de răbdare în mănăstire și chilie, silindu-se cât se poate să-și tempereze și să-și scurteze ieșirile în lume; să nu le facă după capul și capriciul lor. Spre o viață însingurată în pustie sau zăvorâre unui călugăr se hotărau sau în urma unei chemări mari din partea lui Dumnezeu, sau fiind îndrumați de un povătuitor purtător de duh, care i a socotit în stare de o astfel de viață în urma unei pătrunderi



harice în întocmirea lor sufletească. Alegerea unei astfel de vieți după capul și voia sa, precum și alegerea în urma unui sfat lipsit de înțelepciune sau de bună-credință, întotdeauna a fost însoțită de nenorociri. Sihăstria și zăvorârea, chiar când te cheamă Dumnezeu, sunt o nevointă foarte grea, te introduc într-o luptă deschisă cu duhurile cele rele, însă Dumnezeu, care a chemat pe un temei cunoscut numai Lui, El Însuși îl sprijină pe alesul Său.

La părerea de sine, de care neapărat sunt atinse sufletele celor ce-și aleg singuri această viață înaltă, mai ales cu călcarea ascultării, cu o atracție încăpățanată și pătimasă, ispita diavolului, s-ar putea zice, este chemată, iar ajutorul și sprijinul lui Dumnezeu sunt respinse. Supunându-te gândurilor de la diavol și voinței lui în sufletul tău, este cu neputință să-i stai împotrivă într-o luptă deschisă; dacă nu l-ai cunoscut pe diavol în gândurile ce ți le-a adus și în inițiativa din lăuntrul tău, este cu neputință să-l recunoști în nălucire, când ți se va arăta. Părinții au spus hotărât că liniștirea îi omoară pe cei ce n-au ajuns încă la măsurile ei (Scara, Cuv. 27). Nenumărate pilde ne dovedesc dreptatea acestei hotărâri. Ca să le facem cunoscut mai pe scurt prea iubiților frați felul de a lucra al diavolului, care lucrează sub masca bunei-cuviințe toată viclenia lui cea rea, prin care el ar fi putut înșela și pe sfinții lui Dumnezeu, dacă nu i-ar fi acoperit dreapta Lui, cităm o ispită care l-a atras pe cuviosul Petru cel din Muntele Athos. Acest mare bărbat, care a fost în viața lui cea din lume căpetenie de oaste, a fost chemat la călugărie prin judecățile cele minunate ale lui Dumnezeu, iar pe urmă a fost chemat spre

viața cea de sihastriu în muntele Athos. Înainte de a începe această viață, avea deja darul de a face minuni, iar după ce a pășit în această viață a avut de suferit o luptă grea cu dracii și din această luptă a ieșit biruitor. După toate acestea diavolul a încercat să-l înșele și să-l piardă pe acest cuvios în felul următor: el a luat chipul unuia dintre casnicii lui Petru, care erau pe lângă el în viața lui din lume, pe când era căpetenie de oști, și a venit la el. Muntele Athos, acoperit de păduri, străbătut de prăpăstii, era pe timpul acela nelocuit. Dracul a căzut la picioarele cuviosului, l-a salutat, pe urmă a șezut lângă el, a început să plângă înaintea lui și să zică: Noi am auzit, stăpâne, că tu ai fost luat în robie, dus în Samara, aruncat într-o temniță întunecoasă, că Dumnezeu, în urma rugăciunilor Sfântului Nicolae, te-a scăpat și te-a adus în țara grecilor. Noi, casnicii tăi, plângând și bocind, te căutam pretutindeni, am cutreierat multe orașe și sate, întrebând de tine. Negăsindu-te, noi ne-am dedat la rugăciuni stăruitoare și cu lacrimi către Sfântul Nicolae, ca să ne descopere nouă unde petreci tu, comoara noastră. Și nu a trecut cu vederea grabnicul ajutor al tuturor, Sfântul Nicolae, rugăciunea noastră, ci ne-a descoperit nouă totul despre tine. Noi, robii tăi, ne-am bucurat, iar eu, înaintea tuturor, am venit la tine stăpânul meu. Deci vino la casa ta, ca să te vadă toți cei ce doresc să-ți vadă fața ta, și proslăvit să fie pentru tine Dumnezeu, cel care te-a scăpat prin minune din robie și lanțuri. De liniștire nu te îngriji deloc căci și acolo sunt mănăstiri și pustietăți însingurate, prielnice pentru sihăstrie; tu îți vei alege un loc după socotința ta. Judecă bine singur: ce este



mai plăcut lui Dumnezeu, o însingurare în munți și în peșterile de piatră, care îți aduce folos numai ție, sau viețuirea de bărbat plăcut lui Dumnezeu și în-suflat de Dumnezeu, care pe mulți îi întoarce către Dumnezeu și îi povățuiește pe calea mântuirii. Într-adevăr, este mai plăcut lucru al doilea, după mărturisirea lui Dumnezeu Însuși, însemnată în Sfânta Scriptură, cel ce osebește ce este cinstit de ceea ce nu este cinstit, ca gura Mea va fi (Ier. 15, 19.). Singur știi cât de mulți rătăciți întru întunericul patimilor sunt în orașul nostru și care au nevoie de un om ce i ar putea aduce la pocăință. Ți se va pregăti o mare răsplata de la Dumnezeu, dacă tu, stăpânul meu, vei veni și-i vei întoarce către Dumnezeu. Și de ce ne disprețuiești pe noi, care te iubim din toată inima, ferindu-te de noi și ascunzându-te în această pustietate?

Când demonul vorbea acestea și multe altele asemenea acestora, Sfântul a început să se clatine întrucâtva în suflet, însă a răspuns: Eu am fost adus în acest loc nu de om și nici de Înger, ci de Însuși Dumnezeu și de Maica Domnului, dacă nu va urma voia și porunca lor ca să ies de aici, apoi nu voi ieși. Demonul, auzind acestea, a pierit. După șapte ani, diavolul din nou a încercat să-l înșele pe cuviosul: și s-a arătat în chip de Înger de lumină, nu mindu-se pe sine arhistrateg (mai mare voievod) al Domnului, i-a făcut cunoscută porunca Domnului, dovedind adevărul cuvintelor sale printr-o minune, ca Petru să părăsească muntele, să meargă în lume pentru întărirea și folosul celor mulți; auzind un răspuns asemănător cu cel dintâi, el a pierit (Viața Sfinților, 12 Iunie).

Sfinții puteau înlătura năvălirile vrăjmașului numai din mila lui Dumnezeu, cu ajutorul harului lui Dumnezeu, care petrece în Sfinți și-i luminează; cum să stai împotriva acestei năvăliri încredințându-te în tine orbește, având desigur o minte puțină, o părere de sine, care întotdeauna te lingusește și te înșală? Cum să stai împotriva acestor năvăliri aflându-te cu omul cel dinlăuntru într-un întuneric duhovnicesc, într-o robie și supunere la diavol? Nu este de prisos să subliniem că dreptatea unei cugețări trupesti, propovăduită de duhurile cele rele, este identică cu dreptatea propovăduită de lumea cea vrăjmașă lui Dumnezeu și este potrivnică dreptății celei din Evanghelie (cf. p. 411, §26).



**103.** Rugăciune duhovnicească se numește rugăciunea harică, când mintea, datorită curățeniei sale și năzuinței totale spre Dumnezeu, se va învrednici să se unească cu Duhul Sfânt și să intre sub îndrumarea Sfântului Duh (Sfântul Isaac Sirul, Cuv. 16) (cf. p. 417, §23).



**104.** În această povestire a fost înfățișată cu limpezime treapta de înfrânare a celor din vechime, care, ca și alte nevoințe trupesti, le era cu putința datorită corpului robust de care se bucurau îndeobște toți. La începutul secolului al XVIII-lea erau încă în



Rusia nevoitori și nevoitoare, deși foarte puțini, care mâncau o dată pe săptămână. Potrivit cu această lucrare ei aveau nevoie de un somn destul de scurt și de cea mai neînsemnată îmbrăcăminte și vara și iarna. Lucrarea duhovnicească și sporirea duhovnicească depind mult de tăria trupului (Isaac Sirul, Cuv. 58). Spre pildă de cum se deosebeau tăria trupului celor din vechime și cerințele lui de tăria trupului și cerințele lui la cei din timpurile mai noi, vom aduce pilda cuviosului Dosoftei, care este descris ca un tânăr firav după trup, moleșit după creștere și bolnăvicios. Acest tânăr bolnăvicios și slab, foarte înfrânat la mâncare — și până a nu intra în mănăstire era numit postitor —, mânca la prânz, afară de altă mâncare, numai pâine șase pfunzi farmaceutici sau cinci și jumătate pfunzi obișnuiți (adică peste 2 kg). (Viața cuv. Dosoftei, Ed. 1856, Moscova). Această cantitate de pâine este de ajuns pentru doi oameni dintre cei mai robuști ai timpurilor noastre (cf p. 426, §21).



**105.** Iată rodul viețuirii după poruncile Evangheliei și al deprinderii cu smerenia. O inimă care și-a agonisit această deprindere nu este în stare să se gâlcevească sau să se certe; ea este gata să cedeze totul, numai să scape de gâlceavă și de ceartă (cf p. 431, §49)



**106.** Și demonii au smerenia lor. O astfel de smerenie cerea de la Dumnezeu Omul Satana, făgăduindu-i să-l răsplătească pentru această smerenie cu o renovare a onorurilor și bunurilor pământești. L-a suit diavolul pe Domnul pe un munte înalt, i-a arătat Lui toate împărățiile lumii într-o clipită. Și i-a zis diavolul: Ție îți voi da puterea aceasta și slava lor, căci ale mele sunt și le dau cui vreau. Dacă te vei închina înaintea mea, toate vor fi ale tale (Luca 4, 6-7). La fel chinuitorii îi certau pe sfinții mucenici pentru trufia lor, cereau de la ei smerenie, care consta în a te uni cu ceilalți ca să te închini idolilor și să te lepezi de Hristos, și făgăduiau pentru această smerenie să-i răsplătească cu o îmbelșugare de bunuri pământești. O astfel de smerenie cere lumea, care lucrează după principile și în duhul stăpânitorului lumii acesteia: lui îi place această smerenie, o proslăvește, o copleșește cu darurile sale cele mai deșarte. Lumea urăște smerenia lui Hristos, iar sfinții lui Dumnezeu atât de mult urau smerenia cea drăcească, încât sufereau toate greutățile și lipsurile, toate necazurile, numai ca să nu accepte această smerenie; ei alegeau moartea silnică și de batjocură decât să accepte smerenia dracilor. În această smerenie este lepădarea de Dumnezeu. Smerenia propovăduită de cugetarea trupească, de lătarnicie, de sfințenia deșartă (plină de vanitate) este o smerenie drăcească. Pe cei care duc viață călugărească diavolul îi îndeamnă la smerenia sa, ca prin ea să-i ducă la mahnire, la slăbănogire, la deznadejde. Această deosebire este de neapărată trebuință pentru călugării de astăzi: ea îi va face să deosebească smerenia diavolului de smerenia lui



Hristos, al carei învățător este Hristos, care, punând nădejdea omului în Hristos, este străină de slava deșartă, care niciodată nu se arată într-o strălucire și propășire lumescă, ci totdeauna petrec sub semnul crucii lui Hristos, nevăzută, prigonită, călcată de reprezentanții lumii, văzuți și nevăzuți.

Dar să revenim la povestire. Bătrânul purtător de Duh degrabă l-a ridicat la o înalta sponire duhovnicească pe fratele care i s-a supus, întemeind această sponire pe o hotărâtă lepadare de sine. Monahii pustiei neroditoare de la Schit petreceau într-o sărăcie desăvârșită. Când se coceau grânele în Egipt, lucru care cerea o mulțime de brațe de recoltare, monahii de la Schit se duceau la seceriș și pentru acest lucru primeau plata în grâu. Grâul că pătat era măcinat, din toată făina coceau pâini, le uscau și mâncau din ele anul întreg; pâine proaspătă la Schit nu era (Isaac Sirul, Cuv. 55). Faptul că acel călugăr nu s-a dus la seceriș din porunca bătrânului, o poruncă în aparență stranie și lipsită de sens, care îl pune pe călugăr într-o situație dintre cele mai grele în ce privește aprovizionarea lui pe anul întreg, era un fapt de cea mai mare lepadare de sine. A urma lucrările cele mai presus de fire ale bătrânilor purtători de Duh este cu neputința pentru aceia care nu au ajuns la o desăvârșire creștină asemănătoare cu a lor. Totuși slava deșartă și înfierbântarea oarbă încearcă să le urmeze, spre pierzarea sigură a sa și a celor de aproape (cf. p. 435, §61).



107. Că ascultarea călugărilor din vechime era un dar minunat al harului lui Dumnezeu, iar nu o urmare a voinței omenești, este lămurit în sfaturile pentru lucrarea cea sufletească, despre petrecerea în ascultare la un bătrân (Ep. Ignatie Branceaninov, Opere, Vol. V, ed. 1886, cap. 12, Darul monahismului contemporan) (cf. p. 436, §62).



108. Din această povestire se văd: tăria trupească a călugărilor din vechime și acea stare duhovnicească la care ajungeau ei. De astfel de lucruri este în stare și o înfierbântare trufașă și o înșelare de sine nenorocită. Ele și astăzi se întâlnesc aproape numai în haina unei nevoițe neobișnuite pentru întărirea înșelării proprii și amăgirea celor de aproape. Lumii îi place acest lucru. Cu atât mai mult trebuie să se păzească cititorii povestirii, care este dată pentru contemplare duhovnicescă și zidirea prin smerenie, dar nu spre o urmare plină de trufie, nesocotită și păcătoasă, nu spre vătămarea noastră înșine (cf. p. 441, §1).



**109. Convorbirea celor 12 sihaștri.** Odată, niște sihaștri înțelepți, sfinți și înduhovniciți, doisprezece la număr, s-au adunat împreună și se rugau unul pe altul să spună ce fel de învățătură are fiecare în chila sa și de ce fel de lucrare duhovnicească le este cuprinsă mintea.

Cel dintâi, care era și cel mai bătrân printre ei, a zis: Fraților, de când am început să mă liniștesc, m-am răstignit pe deplin pe mine însumi pentru toate faptele de dinafară, aducându-mi aminte de cele zise de Scriptură să rupem legăturile lor și să aruncăm de la noi jugul lor (Ps. 2, 3). Parcă am zidit un perete între mintea mea și lucrările mele de dinafară, și mi-am zis mie însumi: după cum cel care este înconjurat de un zid nu îi vede pe cei ce stau afară, așa și tu nu lua aminte la nimic din cele din afară, ținându-te pe tine zilnic întru nădejdea lui Dumnezeu. Spre gândurile și poftele cele păcătoase să ai o astfel de tragere de inimă, ca și spre neamul șerpilor și scorpiilor. Dacă voi simți că ele încep să răsară în inima mea, apoi mă arunc asupra lor cu o vorbire hotărâtă și cu mânie le nimicesc și nu încetez să mă mănui asupra trupului și sufletului meu, ca ele să nu facă ceva din cele nedrepte.

Al doilea: eu mi-am zis mie însumi în ziua aceea când m-am lepădat de pământ: te-ai renăscut astăzi, astăzi ai început să slujești lui Dumnezeu; astăzi te-ai lepădat de viața de aici; fii deci zilnic ca un călător, așteptând slobozirea pentru a doua zi. Acest lucru mi-l poruncesc mie în fiecare zi.

Al treilea: mă înalț de dimineață către Dumnezeu; dându-I rugăciune, cad pe fața mea și mărturisesc păcatele mele. Săvârșind închinarea că-



tre Dumnezeu, eu mă întorc cu rugăciune către Îngeri, cerând ca să-L roage pe Dumnezeu pentru mine și pentru întreaga zidire. Împlinind acest lucru, eu merg spre adâncul iadului și fac ceea ce făceau iudeii venind la Ierusalim, chinându-se, varsând lacrimi și slobozind vaiete pentru căderea părinților lor; astfel și eu, privind căderea omenirii și urmările acestei căderi, îmi asupresc trupul meu și plâng cu cei ce plâng.

Al patrulea: eu cu întocmirea sufletului meu sunt asemenea celui ce șade pe muntele Eleonului cu Domnul și cu ucenicii Lui. Eu mi-am zis mie însumi, să nu cunoști pe nimeni cu o cunoștință după trup, ci fii neîncetat cu ucenicii Domnului și urmează viețuirii lor celei din ceruri; șezi la picioarele lui Iisus, cum a șezut Maria, luând aminte la cuvintele Lui. Fiți desăvârșiți, ne zice El nouă, precum și Tatăl vostru desăvârșit este (Mat. 5, 40) și: învățați-vă de la Mine, că blând sunt și smerit cu inima (Mat. 11, 39).

Al cincilea: eu mă uit la Îngeri, care se suie și se coboară pentru a chema sufletele din această viață spre veșnicie, și neîncetat aștept sfârșitul meu, zicând: Gata este inima mea, Dumnezeule, gata este inima mea (Ps. 107, 1).

Al șaselea: eu mi-am pus drept lege, zilnic, să aud cuvintele Domnului, pe care îmi închipui că mi le rostește: nevoiți-vă pentru Mine, și Eu vă voi odihni pe voi; luptați-vă aici puțin cu păcatul și veți vedea mântuirea Mea și slava Mea; dacă voi Mă iubiți pe Mine, dacă voi sunteți fiii Mei, apoi rugați-vă cu rugăciune către Tatăl; dacă voi sunteți frații Mei, suferiți ceva pentru Mine, după cum Eu am suferit

multe pentru voi, dacă voi sunteți oile Mele, apoi urmați patimile Domnului vostru.

Al șaptelea: eu cu sârguință mă învăț în credință, nădejde și dragoste și neîncetat vorbesc cu mine însumi despre ele, pentru ca din pricina nădejdi mereu să mă bucur, din pricina dragostei să nu batjocoresc pe nimeni, din pricina credinței să petrec în bărbăție.

Al optulea: eu petrec în așteptarea diavolului, care răcnește, căutând să înghită pe cineva (I Petru 5, 8); mă silesc să-l văd cu ochii sufletului în toate căile lui și chem pe Domnul Dumnezeu într-ajutor împotriva lui, ca uneltirile diavolului să rămână fără de urmări și el să nu reușească să facă nimic, mai ales în cei ce se tem de Dumnezeu.

Al noulea: eu zilnic contemplan templul cel duhovnicesc al virtuților celor duhovnicești și pe Domnul slavei în mijlocul lor, care revarsă strălucire asupra lor ieșind din acest templu, mă sui la cer, contemplan frumusețea cea minunată a Îngerilor, iau aminte la laudele și cântările cele prea dulci, pe care ei neîncetat le înalță lui Dumnezeu, mă desfăt de sunetele, de glasurile și de frumusețea slavei și fără să vreau îmi vine în gând zisa Scripturii: cerurile spun slava lui Dumnezeu, și facerea mâinilor Lui o vestește tăria (Ps. 18, 1). Atunci socot tot ce se află pe pământ drept cenușă și necurăție plină de putoare.

Al zecelea: eu văd pe Îngerul meu păzitor, care este prezent lângă mine, și mă păzesc pe mine ținând minte cele spuse în Scriptură: Văzut-am pe Domnul înaintea mea pururea, căci de-a dreapta mea este ca să nu mă clatin (Ps. 15, 8). Astfel eu



petrec plin de frică fața de Îngerul meu păzitor, fiindcă el se află de strajă în toate căile mele și zilnic se suie la Dumnezeu cu o dare de seama amănunțită despre faptele și cuvintele mele.

Al unsprezecelea, eu parcă personific virtuțile, ca. înfrânarea, curățenia, banatatea, dragostea, ele parcă ar fi văzute de mine și mă înconjură; pe urmă, oriunde m-aș duce, îmi zic mie însumi: unde sunt însoțitoarele tale? Avându-le mereu lângă tine, nu cădea în îndoială sau în puținătate de duh; vorbește și lucrează numai cele ce sunt pe placul lor, ca ele să gasească odihnă în tine, iar după moartea ta să mărturisească despre acest lucru înaintea lui Dumnezeu.

Al doisprezecelea a zis, voi, Părinților, având o victorie cerească, aveți și înțelepciune cerească. Ce-i de mirare? Voi sunteți înălțați prin lucrarea voastră și căutați cele de sus. Prin virtutea voastră voi v-ați mutat de pe pământ, voi cu totul v-ați despărțit de el. Ce pot să zic eu? Dacă voi spune că voi sunteți Îngeri pământești și oameni cerești, apoi nu voi păcatui. Eu nu sunt vrednic de stările voastre sufletești; oriunde m-aș duce, eu vad ca păcatele mele merg înaintea mea și mă înconjură din toate părțile. Și de aceea eu m-am osândit pentru iad, zicându-mi: fi cu acela cu care ești vrednic să fii, cu care te vei număra împreună după un timp scurt oarecare. Vad în iad numai vaiete și lacrimi neîncetate, amărăciuni pe care nimeni nu este în stare să le spună prin cuvinte. Vad acolo pe cei ce scrișnesc din dinți, pe cei ce se chină cu tot trupul, cuprinși de tremur din cap până în picioare, și căzând cu fața la pământ, sărutând țărâna, îl rog

pe Dumnezeu să nu mă lase să cunosc starea celor legați în iad prin cercare. Vad și marea cea de foc, clădită nemărginită, învăluindu-se și urlând; valurile cele de foc, mi se pare, se înalță până la cer. Vad în această stare înfricoșată o nenumărată mulțime de oameni aruncată în ea; glasurile lor s-au unit într-un singur glas, într-un singur tipăt, într-un singur bocet, un astfel de bocet și de tipăt nu a auzit nimeni niciodată pe pământ. Toți oamenii aceștia ard ca trestia și ca pleava, însă îndurarea lui Dumnezeu se întoarce de la ei pentru nedreptățile lor. Atunci eu plâng întreg neamul omenesc, căruia nimeni nu îndrăznește să-i vorbească despre mântuire, de care nu ia aminte nimeni, pentru că toată lăcomia zace într-un cel rău. Acest lucru alcatuiește învățătura pentru mintea mea! Lucrarea mea cea duhovnicească este plânsul, după porunca Domnului (Mat 5, 4). Mă socot nevrednic cerului și pământului și petrec în starea care este descrisă de Scriptura: fost-au lacrimile mele într-o pâine ziua și noaptea (Ps 41, 4).

Astfel este convorbirea celor 12 Părinți înțelepți și înduhovniciți.

Din punct de vedere duhovnicesc starea fiecărui dintre cei 12 Părinți era o stare de vedere duhovnicească, care apare în creștin numai după ce el s-a curățit de patimi. Omul se introduce în această stare prin harul cel Dumnezeiesc. Starea vederii celei duhovnicești este ascunsă de mințile cele trupești printr-un paravan de nepătruns: această perdea se ridică treptat prin pocăință. Dacă cineva ar vrea să se suie la vederea cea duhovnicească cu puterile proprii, fără să arunce mai întâi de pe sine această



petrec plin de frica față de Îngerul meu păzitor, fiindcă el se afla de strajă în toate căile mele și zilnic se suie la Dumnezeu cu o dară de seamă amănunțită despre faptele și cuvintele mele.

Al unsprezecelea eu parcă personific virtuțile, ca înfrânarea, curățenia, bunătatea, dragostea, ele parcă ar fi văzute de mine și mă înconjură, pe urma, oriunde m-aș duce, îmi zic mie însumi, unde sunt însoțitoarele tale? Avându-le mereu lângă tine, nu cadă în îndoiala sau în puținătate de duh, vor bește și lucreaza numai cele ce sunt pe placul lor, ca ele să găsească odihna în tine, iar după moartea ta să marturisească despre acest lucru înaintea lui Dumnezeu.

Al doisprezecelea a zis: voi, Părinților, având o viață cerească, aveți și înțelepciune cerească. Ce-i de mirare? Voi sunteți înălțați prin lucrarea voastră și cautați cele de sus. Prin virtutea voastră voi v-ați mutat de pe pământ, voi cu totul v-ați despartit de el. Ce pot să zic eu? Dacă voi spune că voi sunteți Îngeri pământești și oameni cerești, apoi nu voi păcatui. Eu nu sunt vrednic de stările voastre sufletești, oriunde m-aș duce, eu vad că pacatele mele merg înaintea mea și mă înconjură din toate părțile. Și de aceea eu m-am osândit pentru iad, zicându-mi: fiu cu aceia cu care ești vrednic să fiu, cu care te vei număra împreună după un timp scurt oarecare. Vad în iad numai vaiete și lacrimi neîncetate, amărăciuni pe care nimeni nu este în stare să le spună prin cuvinte. Vad acolo pe cei ce scrâșnesc din dinți, pe cei ce se chinuiesc cu tot trupul, cuprinși de tremur din cap până în picioare, și căzând cu fața la pământ, sarutând țărâna, îl rog

pe Dumnezeu să nu mă lase să cunosc starea celor legați în iad prin cercare. Vad și marea cea de foc, cocotind nemărginită, învălându-se și urlând valurile cele de foc, mi se pare, se înalță până la cer. Vad în această stare înfricosată o nenumărată mulțime de oameni aruncată în ea, glasurile lor s-au unit într-un singur glas, într-un singur tipăt, într-un singur bocet, un astfel de bocet și de tipăt nu a auzit nimeni niciodată pe pământ. Toți oamenii aceștia ard ca trestia și ca pleava, însă îndurarea lui Dumnezeu se întoarce de la ei pentru nedreptățile lor. Atunci eu plâng întreg neamul omenesc, căruia nimeni nu îndrăznește să i vorbească despre mântuire, de care nu ia aminte nimeni, pentru că toată lumea zace într-un cel rău. Acest lucru alcătuiește învățătura pentru mintea mea! Lucrarea mea cea duhovnicească este plânsul, după porunca Domnului (Mat. 5, 4). Mă socot nevrednic cerului și pământului și petrec în starea care este descrisă de Scriptura: „fost-au lacrimile mele într-o pâine ziua și noaptea” (Ps. 41, 4).

Astfel este convorbirea celor 12 Părinți înțelepți înduhovniciți.

Din punct de vedere duhovnicesc starea fiecăruia dintre cei 12 Părinți era o stare de vedere duhovnicească, care apare în creștin numai după ce el s-a scuturat de patimi. Omul se introduce în această stare prin harul cel Dumnezeiesc. Starea vederii celei duhovnicești este ascunsă de mințile cele trupești printr-un paravan de nepătruns: această perdea se poate treptat prin pocăință. Dacă cineva ar vrea să ajungă la vederea cea duhovnicească cu puterile proprii, fără să arunce mai întâi de pe sine această



zdreanță murdară și rău mirositoare a patimilor, acela va ajunge un visător, care se măgulește și se înșală pe sine spre pierderea sa. Starea duhovnicească a celui de al doisprezecelea sihastu face parte din stările duhovnicești cele mai de jos, după legea vederilor expuse în scrierile Sfinților Părinți; iar după această lege trebuie neapărat să te pregătești printr-o astfel de stare ca să treci la stările cele mai înalte, la care ridică harul lui Dumnezeu pe ucenicul Său, pe măsura curățirii lui



**110.** Printre bătrânii cei sfinți era un bărbat mare, căruia Hristos i-a dat un astfel de dar, că el prin lucrarea Sfântului Duh vedea ceea ce nu văd alții. El spunea că odată ședeau mulți frați, vorbind între ei. Când se rostea o vorbă de suflet mântuitoare și pentru zidire erau citate expresii din Sfânta Scriptură, atunci printre frați stăteau Sfinții Îngeri; pe fața lor strălucea un zâmbet de bucurie; ei cu plăcere luau aminte la cele ce se vorbeau despre Domnul. Iar când vorba sărea la lucruri deșarte, Îngerii amărâți plecau de îndată de la cei ce vorbeau și printre ei se arătau niște mistreți dintre cei mai murdari, acoperiți de bube, și umblau în jurul lor. Aceștia erau demonii: ei luau chip de mistreți și se înveseleau de flecăreala și de multa vorbă a monahilor. Văzând acest lucru, fericitul bătrân s-a dus în chiliasa și a plâns și s-a văietat toată noaptea, vaiete și lacrimi se vărsau din inima lui pentru marea neputință a căderii noastre. El îi îndemna și-i povățuia

pe părinți și pe frați de prin mănăstiri, zicând: ferți-vă de vorbe multe și zadarnice, din care se naște vătămarea și pierrea pentru suflet; noi nu pricepem că prin astfel de vorbe ajungem urâți de Dumnezeu și de Îngerii Lui. Zice Scriptura: Din vorba multă nu vei scăpa de păcat (Pilde 10, 20). Vorbirea multă slăbănogeste sufletul și mintea noastră, introduce în ele pustiirea.

Monahii timpurilor noastre trebuie să citească și să răscitească această povestire.



**111.** Odată, pe când Sfântul Macarie stătea în chiliasa, i s-a arătat Îngerul trimis de la Dumnezeu și i a zis: Macarie, nu te teme de năvălirile nevăzuților văjmași, căci Stăpânul nostru cel bun nu se va depărta de la tine și nu va înceta să te sprijine. Îmbărbătează-te, întărește-te și cu vitejie biruiește începătorile și stăpâniriile cele potrivnice; însă prin lucrarea ta nu te înalța, ca să nu te părăsească ajutorul cel Dumnezeiesc și să nu te prăbușești printr-o cădere neînsemnată. Fericitul Macarie a răspuns, vărsând lacrimi: Cu ce să mă înalț, când sufletul meu, ca o femeie desfrânată, se hrănește din duhoarea gândurilor necurate, aduse de draci.

La o astfel de smerenie a fost adus prea cuviosul prin privirea înlăuntrul său, la care a ajuns prin lucrarea minții. În sine însuși, el a văzut căderea omului și comuniunea lui cu demonii. Această vedere duhovnicească este descrisă cu multă limpezime, adevăr și amănunte în Omiliile sale.





**112.** Avva Isaia spunea despre monahii începători care s-au lăsat în ascultarea părinților duhovnicești. Vopseaua cu care a fost vopsită o purpură, cu nimic nu se ia de pe purpură.

Aceasta înseamnă că îndrumarea pe care a primit-o monahul la intrarea sa în mănăstire rămâne în el, într-o măsură mai mare sau mai mica, pentru toată viața.



**113.** Mai spunea despre începători: Un pom sădit din nou, de nu va fi udat stăruiitor, se usucă, la fel se petrece și cu monahii începători.

Pentru ei este nevoie de o necurmată învățătura după tradiția morală a Bisericii.



**114.** Zicea despre începători și următoarele. Nimic nu este așa de folos pentru începători ca umilirea. Ce este pentru un pom nou sădit udatul zilnic aceea este pentru începător umilirea.

Umilirea în diferite feluri era foarte întrebuințată la îndrumarea monahilor, pe timpul când batrânii erau înzestrați cu daruri harismatice, iar cei începători, cu osârdie și cu putere de voință. Prin umilire se obținea smerenia inimii care degrabă îl ridică pe

lucrător pe treapta sporirii duhovnicești la o stare plină de har. Aceasta doctrine duhovnicească, păstrându-și întreg meritul său, are nevoie în timpurile noastre de o anumită pricepere la întrebuințarea ei. Buna pricepere cere de la un Stareț contemporan ca, veghind la sporirea sa, să nu se lăse pe aproapele astfel de sarcini pe care nu le-ar fi purtat el și nici nu este în stare să le poarte. O umilire aspră în timpurile noastre poate să-l strivească pe începător și să-l strice pentru totdeauna. Ea este înlocuită, nu fără succes, printr-o muștrare metodică, blândă a greșelilor începătorului și printr-o sânguincioasă povățuire.



**115.** Dacă tu te rogi lui Dumnezeu ca să te scape de razboiul păcatului ce te apasa și nu ești auzit de Dumnezeu, apoi nu te întrista. Dumnezeu știe mai bine ce îți este de folos. Rugându-te lui Dumnezeu în timpul luptei, să nu zici: scapă-mă de cutare, sau de cutare, sau dăruiește-mi cutare sau cutare. În rugămintea ta zi așa: „Doamne Iisuse Hristoase! ajută-mi, nu mă lăsa pe mine cel rătăcit să petrec în păcatul meu; nu mi îngădui să-mi urmez voia mea, nu îngădui să fiu pierdut de păcatele mele; ci mi-ai arădat-Te spre zidirea Ta. Eu sunt neputincios, nu mă trece cu vederea! Către Tine am scăpat; nu mă lăsa să parasi, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție. Înaintea Ta sunt toți cei ce mă necăjesc pe mine și tu mi-ai dat altă scăpare, Domnul meu, afară de Tine. Doamne, mântuiește-mă după mare mila Ta. Să se înfrunteze și să se înfrunteze cei ce se scoală asupra



mea, cei ce caută sufletul meu ca să-l ia pe el (Ps 39, 19) Doamne, Ție toate Ți sunt cu putință și prin Tine slăvim pe Dumnezeu Tatăl și pe Dumnezeu-Duhul Sfânt în veci” Atunci și conștenta ta va spune în ascuns inimii tale de ce Dumnezeu nu ia aminte la cererea ta. De tine depinde să nu nesocotești îndemnul conștiinței tale și să împlinești ceea ce Ți va spune. Să știi că Dumnezeu numai la rugăciunea celui om care nu ascultă de El nu ia aminte. Dumnezeu este aproape de fiecare om, însă împlinirea poftelor noastre, care sunt împotriva voinței Lui, nu-I îngăduie să ne audă. Deci, nu te lăsa înșelat de părerea de sine. După cum pământul nu poate aduce rod de la sine de nu va fi semănat și udat cu apă, așa și omul nu va putea aduce rod duhovnicesc fără pătimirea celor rele lucrute de viața cea cu nevoi și fără de smera cugetare. Prin cuvintele „pătimirea celor rele” se înțeleg nevoile și lipsurile trupesti. Jugul nevoi și lipsurilor trebuie să și-l ia fiecare om care vrea să scape de sub stăpânirea patimilor. Nevoile și lipsurile nu trebuie să depășească măsura cuvenită, adică nu trebuie să depășească puterile și să vatăme sănătatea.

Măsura cuvenită în satisfacerea cerințelor trupului constă în a-i da numai cele ce îi sunt necesare și să nu îi dăm nimic din ce i-ar sluji pentru desfătare și moleșală și să nu-i dăm ceea ce caută pofta capricioasă. Acest lucru se referă la îndeplinirea tuturor felurilor de cerințe trupesti: la mâncare, somn, îmbrăcăminte, lucrurile din chilie și chiar chilia. Deja satisfacerea poftelor capricioase aduce în trup moleșala, pofta trupestă iubitoare de plăceri, pe care trupul le transmite inimii, iar inima — sufletului

și minții. Atunci începe să precumpănească în om viața trupului, înăbușind aspirațiile duhului și procurând patimilor o biruință fără osteneți.



**116. Din Sfântul Tihon, episcop de Voronej.** Cine vrea să-L primescă pe Hristos în inima sa, acela trebuie să se curețe printr-o pocăință adevărată! Să cunoască din legea lui Dumnezeu păcatele sale și să le curețe prin pocăință, dar mai ales să ceară iertarea lor de la Dumnezeu și atunci va veni la el Hristos, Fiul lui Dumnezeu, cu Evanghelia Sa și-i va da nu o mângâiere a lumii acesteia, ci una pe care lumea nu o poate primi. Să ne pocăim și noi și să ne socotim vrednici de orice: și Hristos Dumnezeu, ca un iubitor de oameni, ne va învrednici de mila Sa; căci El privește spre cei smeriți și le dă lor harul Său. (Vol. XV, scrisoarea 70).

Omul are numai o inimă. când ea caută pe cele vremelnice, atunci uită de cele veșnice; iar când se întoarce spre cele veșnice și se adâncește în ele, atunci uită de cele vremelnice și nu i pasă de ele. Două feluri de griji: față de cele vremelnice și față de cele veșnice, două feluri de iubire, față de cele vremelnice și față de cele veșnice, nu pot fi în inimă. Neapărat va precumpăni una din cele două: sau cele vremelnice, sau cele veșnice. (Scrisoarea 24).

Moartea pe nevăzute umblă după om. Ea îl ajunge pe el acolo unde el nu a așteptat-o niciodată; îl ajunge când el nici nu s-a așteptat; îl ajunge astfel cum nu s-a gândit niciodată. Deci fii întotdeauna



asa cum ai dori sa fii in clipa sfarsitului tau. Cugeta la acest lucru, ia aminte la tine insuti si nu vei vrea nici cinste, nici slavă, nici bogăție, nici alte privilegii si desfătări ale lumii. Gândește-te că vei muri astăzi sau mâine; atunci toată deșertăciunea va pieri din inima ta. Ce folos are din cinste, slavă, bogăție si privilegii acela care a ajuns la sfarsitul vietii? Dacă i imparatie, da-i munti de aur, el nu le va da nici un fel de atentie. Un singur gând, o singură grijă are el, cum să plece de aici cu o nădejde de mântuire si de fericire. Deci agonisește-ti o astfel de întocmire si tu; fiecare zi să o socoti că este cea de urmă zi a vietii tale si așteaptă, ca Domnul te va chema. Cu o astfel de întocmire nimic în lumea aceasta nu îți va părea atrăgător si dacă vei sta mereu la aceasta strajă si vei veghea, apoi vei avea un sfarsit bun.

Deci acum, în timpul vietii pământești, coboară-te des cu mintea în iad, ca să nu te cobori acolo cu trupul si cu sufletul pentru veșnicie.



**117.** Un frate oarecare, petrecând într-o mănăstire de obște si fiind adesea biruit de mânie, a zis în sine: Mă voi duce în pustie; poate ca acolo, neavând cu cine să mă cert, mă voi odihni de această patima. El a ieșit din mănăstire si a început să viețuiască singur în pustie. Odată și-a umplut ulciorul cu apă si l-a așezat pe pământ. Vasul de îndată s-a răsturnat. A doua oară s-a petrecut același lucru. A treia oară ulciorul iarăși s-a răsturnat. Monahul mârâindu-se a apucat ulciorul si l-a lovit de pământ.

Ulciorul s-a spart. Venind acasă, fratele a început să se gândească la cele petrecute si a priceput ca vrăjmașul și-a bătut joc de el. Atunci el zis: Iată, eu sunt singur; totuși sunt biruit de patima mâniei. Mă voi întoarce la mănăstire, se vede ca pretutindeni se cere lupta cu sine dusa cu răbdare, dar mai ales cu ajutorul lui Dumnezeu. Și sculându-se, calugărul s-a întors la mănăstirea sa.

Sfintii povătuitori ai monahismului opresc cu asprime ca monahii în care lucrează puternic mânia, să viețuiască în singurătate, în pustiu sau în zăvorâre. De la viața cea însingurată, patima mâniei se întărește si crește; iar în viața cea de obște ea se lecuiește, însă cu o singură condiție: dacă calugărul se va hotărî de fiecare dată când este cuprins de mânie si iuțime să ceară iertare si să se scârbească, iar nu să se îndreptățească pe sine si să învinuiască pe alții.



**118.** Zis-a avva Ioan. Dacă omul are în sufletul său arvuna Dumnezeiască, apoi se poate liniști în chilie sa. La fel poate petrece fără ieșire din chilie si acela care, neavând arvuna lui Dumnezeu, are arvuna lumii acesteia. Nu poate petrece în chilie cel ce nu are nici arvuna lui Dumnezeu, nici pe cea a lumii acesteia.

Aceasta înseamnă: cel ce se îndeletnicește cu rugămintea minții si cu plânsul este mulțumit si prețuit. Este liniștea chiliei; se poate prețui petrecerea în chilie si din pricina unei împătimirii, de pilda, din pricina împătimirii cu rucodelia cu scop de a ago-



nisi bani. Fără aceste arvuni petrecerea în chilie este de nesuferit.



**119.** Cuvântul de vedere, vedenie, întrebuințat de Sfântul Isaac Sirul nu poate fi înlocuit cu cuvântul contemplare. Contemplarea depinde de voință și este proprie tuturor oamenilor; ea poate fi harică, când lucrează în oameni cei plini de har. Vedeniile pline de har ale sfinților prin curățenia minții, încă mai pot fi numite contemplație; însă când Duhul Sfânt deschide ochii sufletului pentru vederea duhovnicească atunci nu mai este loc pentru contemplație. Atunci mintea vede la fel cum ochiul trupesc vede lucrurile materiale. De pildă, se poate contempla atotputernicia și înțelepciunea lui Dumnezeu în natura cea văzută, însă cerurile deschise și pe Iisus șezând de-a dreapta Tatălui, Sfântul Ștefan întâiul mucenic L-a văzut. Apostolul Pavel a văzut raiul și a auzit graiuri negăite. Păstorii din Betleem au văzut pe Îngeri și au auzit cântarea lor.

Acest lucru nu mai era contemplație.



**120.** Cel ce dorește să-și curețe inima sa, să o aprindă mereu prin amintirea lui Iisus Hristos, având acest lucru drept o necurmată învățătură și îndeletnicire. Aceia care vor să se curățe de putregai nu trebuie ca uneori să se îndeletnicească cu rugăciu-

nea, iar alteori să o părăsească; ci, dimpotrivă, trebuie mereu să petreacă în rugăciune și în paza minții, chiar dacă uneori s-ar afla și în afara locașurilor de rugăciune. După cum cel care dorește să curețe aurul, de va îngădui să se stingă focul, pentru un scurt timp, apoi va produce răcirea și întărirea materiei pe care vrea să o curețe, la fel și acela care uneori își amintește de Dumnezeu, iar alteori părăsește această îndeletnicire, prin lenevire pierde ceea ce i se pare că a câștigat prin rugăciune. Unui bărbat iubitor de îmbunătățire i se cuvine să nimicească lipirea de pământ din inima sa prin necurmata amintire de Dumnezeu, ca răul încetul cu încetul să fie nimicit prin focul amintirii despre bine, și sufletul să se întoarcă cu desavârșire la lumina sa firească cu o slavă înmulțită.



**121.** Sfântul Isaac, cel cu smerită cugetare, zice că vederea lui Dumnezeu, dăruită minții de către harul lui Dumnezeu, nu se aseamănă cu acea vedere pe care o pot avea toți oamenii în genere, din fire. O vedere în felul acesta din urmă, pe bună dreptate, poate fi numită și contemplare și cugetare și visare sau fantezie. Ea depinde pe deplin de voința omenească. Câteodată este numită inspirație, însă, în astfel de cazuri, ea nu este altceva decât o înfierbântare. Din ea au fost scrise „Odă lui Dumnezeu“, „Imn lui Dumnezeu“, diferite transpuneri ale psalmilor în formă de poezie și alte opere de acest gen, în versuri sau proză. Vederea însă procurată de har



nu' este deloc o contemplare voită; aceasta este o vedere în sensul adevărat, asemenea vederii cu ochii trupești, care văd nu din vrerea omului, ci din orânduirea cea firească, independent de voința omului. Astfel și mintea, luminându-se din strălucirea harului Dumnezeu, începe pe neașteptate să privească duhovnicește lucrurile abstracte și cele supuse simțurilor, potrivit cu schimbarea ce s-a produs în ea și care i-a dăruit, când nici nu se aștepta, această putere necunoscută ei până acum, independent de voința sa.



**122.** Zis-a Avva Iperechie: Cântarea cea duhovnicească și învățătura să petreacă necurmat în gura sufletului tău, ca prin ele să-ți fie ușurată povara năpastelor ce te întâmpină. Ia pildă de la călător, care se ostenește în drum: dacă el mergând, cântă, apoi prin aceasta se micșorează greutatea călătoriei.

Aici învățătura este numită rugăciunea minții, iar cântarea duhovnicească tot rugăciunea minții, însă adumbrită și mișcată de harul lui Dumnezeu.



**123.** Zis-a: Prin viețuire monahul sa se asemene în genilor, să ardă și să nimicească păcatul din sine.

Se face acest lucru destul de simțitor prin rugăciunea minții, petrecerea care cu toată dreptatea poate fi numită viețuire îngerească.



**124.** Dumnezeuiescul (Grigorie) Sinaitul a zis Dumnezeuiescului Maxim Kavsocalivitul: Te rog, spune-mi lamurit, în timpul rugăciunii, când mintea este îndreptată la Dumnezeu, ce vede ea cu ochii cei duhovnicești? Poate ca să înalte rugăciune și cu inima? Sfântul Maxim a răspuns. Nu poate deloc. În timpul rugăciunii, când vine harul Sfântului Duh și cuprinde mintea, atunci încetează rugăciunea, pentru că mintea este mișcată numai de venirea Sfântului Duh și nu poate pune în mișcare puterile sale, ci este fără lucru și se supune numai Duhului Sfânt, unde o va scoate Duhul, sau în văzduhul cel nematerial al luminii celor Dumnezeuiești și negrate sau într-o altă vedere extatică (în răpire), ce nu poate fi lamurită prin cuvinte, sau în convorbiri cu Dumnezeu; adică, Mângâietorul, Sfântul Duh, după vrea Sa îi dă fiecăruia mângâiere din a Sa putere, după vrednicia fiecăruia. Ceea ce vorbesc eu, se vede lamurit la Prooroci și Apostoli, care s-au învrednicit să aibă astfel de vederi, deși oamenii își bateau joc de ei, socotindu-i înșelați sau beți. Isaia zice: Văzut-am pe Domnul pe un scaun înalt și preaînălțat și Serafimi stăteau împrejurul Lui (Is 6, 1-2). Întâiul mucenic Ștefan a văzut cerurile deschise și pe Fiul lui Dumnezeu; ei se învrednicesc să aibă diferite vedenii duhovnicești, pe care unii nu cred, nu vor să le socotească adevărate, ci amărăciune și pe cei care le văd îi socotesc înșelați. Mă mir cum acești orbiti la suflet nu cred harului Sfântului Duh, din vechime făgăduit prin prootocol Ioil,



care a spus de la fața lui Dumnezeu: Turna voi din Duhul Meu peste tot trupul și vor prooroci. Acest har și acum îl dăruiește Hristos și-l va dăruia până la sfârșitul veacurilor robilor Săi cei credincioși. Acest har când se află în cineva, apoi nu-l arată ceva obișnuit sau simțit, care face parte din lumea aceasta, ci în taină îl învață ceea ce nu a văzut niciodată și nici nu și-a închipuit. Atunci mintea învață în ascuns tainele cele înalte și acoperite, pe care, după Dumnezeiescul Pavel, nu le poate vedea nici un ochi, nici mintea nu le poate atinge, de la sine. Ca să cunoști cum le vede mintea, apoi ia aminte la ce îți voi spune. ceara, departe de foc, este vârtoasă și poate fi luată cu mâinile, dar fiind aruncată în foc, se aprinde, arde și devine toată lumină, se schimbă în această flacără și este cu neputință să nu se topească în foc și să nu se facă ca apa. La fel și mintea omului, înainte de a se uni cu Dumnezeu, din fire, judecă potrivit cu puterile sale; iar când se unește cu focul Dumnezeirii și cu Sfântul Duh, atunci în întregime este cuprinsă de această Dumnezeiască lumină și devine toată lumină, se aprinde în flacăra Sfântului Duh, se umple de pricepere Dumnezeiască și-i este cu neputință în această flacără a Dumnezeirii să aibă gânduri de ale sale, sau să cugete ceva după voia sa.



**125. Avva Eustațiu.** Ne-a spus avva Eustațiu: Trăind în lume, eu niciodată nu am gustat mâncare înainte de apusul soarelui. Când ședeam în prăvă

lie, cartea nu îmi cădea din mâini; slugile mele vindeau și primeau marfa, iar eu necurmat mă îndeletniceam cu citirea. Miercurea și Vinerea împărteam milostenie la săraci. Când toca de slujbă, mă grăbeam la biserică și nimeni nu venea mai înainte de mine. Când ieșeam din biserică, chemam în casa mea pe toți săracii care erau acolo și ei împărteau cu mine masa mea. Niciodată nu am dormitat la privegherea de toată noaptea din biserică și mă socoteam un mare nevoitor. Toți mă preamăreau și mă cinsteau. A murit fiul meu. Toți dregătorii cetății au venit ca să mă mângâie; însă nu mă puteau mângâia. De mare întristare m-am îmbolnăvit și eram aproape de moarte. Abia după șapte luni m-am îndreptat. Am mai petrecut în casa mea încă patru ani după aceasta; mă nevoieam după puterile mele și nu mă atingeam de soția mea: trăiam cu ea și cu o soră duhovnicească. Când mi se întâmpla să văd un monah din Schit, îl chemam în casa mea ca să guste pâine împreună cu mine. Pe acești monahi îi întrebam despre minunile ce se făceau de către Sfinții Părinți și încetul cu încetul am început să doresc monahismul. Pe soția mea am așezat-o într-o mănăstire de maici, iar eu singur m-am dus la Schit la avva Ioan, cu care eram cunoscut. El m-a luat în monahism. Avea fericitul afară de mine încă doi ucenici. Toți mă cinsteau văzând osârdia mea, mi-ales față de biserică. Am petrecut la Schit cam douăzeci de luni, și-a început să mă necăjească dracul neviei, amintindu-mi nu numai de soția mea, ci și de slujnicile pe care le avusesem în casa mea. Nici atunci nu aveam odihna de acest război. Pe bătrânul cel sfânt îl priveam ca pe un diavol, iar cuvinte-



le lui mi se păreau ca niște săgeți care mă răneau. Când stăteam în biserică la priveghere, apoi nu puteam să deschid ochii de somnul ce mă cuprindea, așa că nu o dată, ci de câteva ori am ajuns la deznadejde. Mă lupta și dracul săturării pântecelui, mă lupta până acolo că adesea furam rămășițele de pâine, mâncam și beam pe ascuns. Ce să mai vorbesc așa de mult! Gândurile m-au îndemnat să fug din Schit, să mă îndrept spre Răsarit, să mă asez într-un oraș unde nu mă știe nimeni și acolo să mă dedau la curvie sau să mă însor. Starețul, văzând schimbarea de pe fața mea, în fiecare zi mă îndemna zicând: Fiul meu, cugetele viclene năvălesc asupra ta și tulbură sufletul tău, iar tu nu mi le mărturisești. Dar eu răspundeam: Părinte, n-am nici un fel de cugete, însă eu mă gândesc la păcatele mele și mă tânguiesc pentru ele. Înviforat de aceste gânduri spurcate și viclene, am petrecut 15 luni. În ajunul unei Duminici am visat că mă aflu în Alexandria, că vin să mă închin Sfântului Apostol Marcu. Și iată că m-au întâmpinat o mulțime de arapi. Ei m-au apucat și înconjurându-mă, s-au împărțit în două cete. Au adus un șarpe negru și mi-au legat cu el mâinile, iar un alt șarpe mi l-au încolăcit în jurul gâtului; alți serpi mi-au mai pus pe umeri și ei s-au agățat de urechile mele; cu un astfel de șarpe m-au încins și peste coapsele mele. După aceea au adus niște arăpoaice (etiopiene) de care eu am avut cândva în casa mea și ele au început să mă sărute și să mă scuie în față. Putoarea lor era nesuferită. Șerpii au început să mănânce picioarele mele, fața și ochii, iar arapii, care stăteau în jurul meu, mi-au deschis gura și-mi turnau ceva în ea cu

o lingură de foc, zicând: Mănâncă și te satură. Apoi au adus un pahar, zicând: Dați-i vin și apă și adăpați-l. Și m-au adăpat cu smoală arzândă amestecată cu pucioasă. După aceasta au început să mă bată cu toiegele de foc, zicând: Să-l ducem la Efes și ne vom bate joc de el și acolo. Aflându-mă într-o astfel de nenorocire, am văzut doi bărbați luminoși și de o frumusețe negrăită: ei ieșeau din biserică Sfântului Marcu. Etiopienii (arapii) văzându-i au fugit, iar eu am început să strig către ei: Miluiți-mă! Ei m-au întrebat: Ce-i cu tine? Eu am răspuns: Mergeam la biserică să mă închin și am dat peste tâlhari și iată vedeți ce au făcut din mine. Unul dintre bărbații luminoși mi-a zis: Bine ți-au făcut și trebuiau să-ți facă și mai rău. Însă nimeni nu te poate scăpa de aceste legături, afara de avva Ioan, cu care trăiești împreună și de care ești despartit prin necredința ta. După aceasta bărbații aceia luminoși m-au părăsit și au plecat, iar eu am început a striga către ei: Vinți cu Treimea cea de o ființă! Miluiți-mă! Și pe când strigam eu astfel, au venit frații și m-au trezit. eram ud de lacrimi. Sculându-mă, m-am grăbit la cuviosul stareț, am căzut la sfintele lui picioare și i-am povestit pe rând toate cele văzute de mine. Bătrânul mi-a spus că arapii sunt dracii, șerpii — cugetele cele spurcate pe care nu le mărturisești; șarpele de foc — razboiul dracului curviei; arăpoaicele — sunt gândurile cele viclene, care te momesc și te îndur pe tine; lingura de foc cu care ți-au deschis gura — sunt dracii osândirii; paharul cu care te-au adăpat este starea ta sufletească provenită de la acceptarea cugetelor viclene; șarpele care te mânca — vorbirea de rău și ura pe care ai simțit-o față



de mine și de frați; smoala și pucioasa înseamnă pâinea și apa pe care o mănânci și o bei pe furis. Să știi, fiule, că virtuțile pe care le săvârșeai în lume erau amestecate cu înălțare și trufie. Privegherile tale, posturile tale, umblarea ta la biserică, milosteniile pe care le împărțeai, toate se făceau pentru lauda omenească. Pentru aceea diavolul nici nu a năvălit asupra ta. Acum însă, când a văzut că tu te-ai înarmat împotriva lui, el s-a ridicat asupra ta. Pe viitor te îndemn, fiule, când mai simți tulburare și vifor de la cugetele cele viclene, spune-mi mie, părintelui tău, sau fraților care trăiesc împreună cu tine, și nădăduiesc în Dumnezeu că te voi ajuta, cum am ajutat pe mulți. Dându-mi această îndrumare, m-a trimis în chilia mea. De atunci am început să mi descopăr gândurile mele și am petrecut în toată liniștea

Virtuțile monahilor și nevoințele lor se deosebesc în chip radical de nevoințele și virtuțile mirenilor. Zice Sfântul Ioan Carpatinul unui monah: „Să nu-ți îngădui să recunoști mai fericit pe un mirean, decât pe un monah, pe un mirean care are femeie și copii și care se mângâie prin faptul că face multă bine și dă milostenie, fără să fie ispitit de draci, să nu te recunoști, monahule, mai mic decât un astfel de mirean în a bineplăcea lui Dumnezeu. Zic aceasta nu pentru că tu trăiești fără prihană, purtând osteneala nevoinței monahale, dar chiar dacă ești foarte păcătos. (Aici nu se înțelege o viață păcătoasă voită, ci recunoașterea sa ca păcătos, din pricina alunecărilor ce vin de la neputința sa și de la vicleșugurile vrăjmașului). Întristarea sufletului tău, pătimirea ta, este mult mai cinstită înaintea lui

Dumnezeu, decât cele mai înalte virtuți ale mirenilor. Tânguirea ta cea mare, pocăința ta, suspirurile tale, măhnirea, lacrimile, chinuirea conștiinței, nedumerirea cugetului, osândirea de sine, boctul, plânsul minții, strigătul plângător al inimii, sfărâmarea, tulburarea, cainarea și umilirea de sine, acestea și altele asemenea acestora, care ajung pe cei ce sunt aruncați în cuptorul de foc al ispitelor, sunt mult mai cinstitute și mai plăcute lui Dumnezeu, decât lucrarea cea bună a mireanului. (Cuvânt către monahii din India). Nevoința monahului se întemeiază pe o adevărată smerenie, legată în chip firesc cu lepădarea de sine, fiind mărit Dumnezeu înaintea omului și toată nădejdea mântuirii se aruncă numai asupra lui Dumnezeu; dimpotrivă, nevoința mireanului, alcătuită numai din fapte din afară, în chip firesc crește eul omului și-l micșorează pe Dumnezeu înaintea omului. De aceea vedem că mulți păcătoși cumpliți, intrând în monahism, au ajuns sfinți mari, iar renumiți nevoitori din lume, intrând în monahism, au sporit foarte moderat, iar unii chiar au căzut. „Trebuie cercetat, zice Sfântul Ioan Scărarul, de ce mireni, care își petrec viața în privegheri, posturi, în nevoințe, trecând la viața monahală, în acest câmp de încercări duhovnicești, se părăsesc de oameni, părăsesc nevoința lor strictă și prefăcută. Eu am văzut mulți și feluriți pomi ai virtuților sădiți de mireni și adăpați cu slava deșartă, cu și cu niște murdărie din groapa de gunoi, fiind arătați de arătare (adică faptele sunt făcute pentru a fi arătate sau văzute de oameni), pământul de lângă ei fiind îngrășat de laudele omenești. Acești pomi fiind răsădiți pe pământul pustiului, necerce-



tat de oameni și care este lipsit de apa împuțită a slavei deșarte, îndată s-au uscat. Pomii crescuți în moleșeală nu pot crește și nu pot aduce rod pe pământul aspru al monahismului” (Scara, Cuv. 2).

În Constantinopol trăiau doi frați buni. Ei erau foarte evlavioși și posteau mult. Unul din ei a plecat în Rait, lepădându-se de lume, și a primit monahismul. După un timp oarecare, fratele lui, mireanul, a venit să-l cerceteze pe monah. El a venit în Rait și a petrecut cu monahul un timp oarecare. Văzând că monahul mănâncă în ceasul al noulea (al treilea după amiază), s-a smintit și i-a zis: Frate, când erai în lume nu-ți îngăduiai să mănânci înainte de apusul soarelui. Monahul a răspuns: Când trăiam în lume mă hrăneam cu slava deșartă, ascultând laudele oamenilor; ele ușurau pentru mine greutatea postului.

## Glosar la Patericul egiptean

### A

**ABBÂS.** Cuvânt sirian (din gr. *abba*, aram. *avva*, din rădăcina ebraică *av*), care înseamnă părinte, tată. În Noul Testament se găsește întotdeauna la vocativ: 1. „Avva, Părinte, toate-Ți sunt cu putință” (Mc. 14, 36); 2. „...întru Care strigăm: Avva, Părinte!” (Rm. 8, 15) și 3. „...în inimile noastre, care strigă: Avva, Părinte” (Gal. 4, 6). Cuvântul *avva* exprimă gingășia, purtarea de grijă, încrederea și dragostea ce există între un părinte și copiii săi. În primele veacuri ale creștinismului și mai târziu, când a luat amploare ascetismul, termenul a fost folosit înțelegându-se cu înțelesul de părinte duhovnicesc. Erau numiți astfel monahii vârstnici, datorită respectului față de sfințenia lor.

Întruși, nu rareori este folosit și pentru alți monahi (vezi și dialogul: „Tânăr este; pentru ce îl numești pe el *avva*?” s. a. m. d. (v. *Patericul*, Alba Iulia 1990, pag. 174).

Din Răsărit, termenul a pătruns și în Biserica Romano-Catolică, unde și astăzi desemnează pe preotul sau monahul (abatele) unei mănăstiri.

**AGAPĂ.** Găzduirea și îngrijirea unui străin la masa comună (de la „agapele” primilor creștini); dar și orice teneală a unui monah pentru frații săi. Din gr. *agape* = dragoste.

**AGONISEALĂ** (învechit). Ceea ce se câștigă cu foarte mare efort; agonisire (dreaptă sau nedreaptă). Din gr. *agonistul* grecesc *agonisa* „a se lupta”. Călușului îi este îngăduită doar agonisirea duhovnicească a sufletului și a harului.

**AMMA.** Mamă; astfel numeau monahiile pe egumenă: *amă*, adică Maică, Egumenă, Stareță. Cuvântul corespunde în Avva.



**ANALAV** Un fel de brâu monahal, „iar analavul, cel întocmit în chipul crucii peste umerii lor, este simbol al credinței în Iisus Hristos, care îi înalță pe cei smeriți și risipește pururea ispitele și lucrarea lor neîmpiedicată o face (Evagrie al Schitului). „Analavul se așază în chipul crucii pe umerii noștri” (Dorothei).

**ANATEMA** Excomunicare făcută de Biserică; afurisare sau afurisenie. Se folosea și verbul a anatemiza. Blestem. Din grecescul *anathema*.

**APROAPELE** Orice om considerat din perspectiva creștină ca fiind apropiat sufletește; semen. Din lat. *ad prope*.

**APOCRIF-Ă** (despre scrieri). Care nu sunt recunoscute de Biserică, fiind în afara normelor sau a canoanelor Bisericii, necanonice. Este folosit și ca substantiv, apocriful. Din grecescul *apokriphos* „ceea ce este ascuns”.

**ARIENI** Adepți ai ereziei lui Arie. Acesta învăța între altele că Iisus Hristos nu este Fiul lui Dumnezeu, ci o creatură, o zidire superioară a lui Dumnezeu. Pe acesta și pe adepții săi i-a condamnat întâi Alexandru al Alexandriei și apoi Sinodul I Ecumenic, convocat la Niceea de Constantin cel Mare în anul 325.

**ASCEȚII ÎN AER LIBER** (*hypaitheioi*). Anahoreți ce trăiau și se nevoiau sub cerul liber și erau cu desăvârșire fără acoperiș și fără adăpost.

**ASCEZĂ** Formă nouă (neologism), cu sensul de: a duce o viață proprie ascetului. În forma veche: aschitul, ascetul (Dorothei, *Viețile Sfinților*) este monahul care își petrece viața în post și rugăciune, în deplină singurătate pustnic, schimnic, sihastu. Din fr. *ascese* (gr. *asketes* „deprins, exersat”).

**ASCULTARE** 1. Urmare a sfaturilor, îndemnurilor și poruncilor Bisericii sau ale obștii monahale; supunere 2. Slujire pe care o impune starețul unui frate novice sau unui monah. Din lat. *ascultare*.

**ASPIDĂ** (vasilisc). Șarpe foarte vătămător, întâlnit în deșerturi, despre care se spune că ucidea atât prin muș-

catură cât și prin împrôscarea cu venin (posibil în genul scorpionului).

**ATHERA** Era o mâncare ușoară făcută dintr-o fiertură de grâu sau porumb (crupe) sub formă de păsat, de terci sau zeamă folosită de călugării deșertului.

**ATHLIVIS** Munte în Delta Nilului. Athlvis este și vechea capitală a districtului (*nomos*) numit Athlivitis din Delta Nilului.

## B

**BARBAR** Persoană care făcea parte din popoarele lipsite de civilizație și cultură, necreștin. Din lat. *barbarus*.

**BĂTRÂN** (în sintagma „sfinți bătrâni”). Cei care s-au remarcat între primii creștini și printre monahi ca îmbunătățiți sau înțelepți. Din lat. *veteranus*.

**BERIT** Cetate veche a Siriei, actuala capitală a Libanului, numită astăzi Beirut.

**BLAGOSLOVENIE** Binecuvântare (învechit), benedictiune. Din slavona bisericească, *blagoslovenye*, alături de verbul a blagoslovi, „binecuvânta” din *blagosloviți sen*.

**BLASFEMIE** Lipsă de respect sau hulă împotriva a tot ceea ce este sfânt. Din lat. bisericească *blasphemare* (din gr. *blasphemia*).

**BORDONION** (de la lat. „burdo”) = se numea așa o specie de catâr tânăr folosită de monahii deșertului ca mijloc de locomoție sau pentru transportat poveri.

**BUNĂTATE** (pl. bunătăți) = în vechiul limbaj creștin monahal avea înțelesul de virtuți, daruri divine, fapte bune.

## C

**CANON** Normă, regulă, specifică vieții bisericești și monahale fixată de Sfinții Părinți și pastrată prin tradiție, prin extensie, lege, pravilă. Din gr. *canon*.



**CAPİȘTE.** Templu sau altar păgân, închinat idolilor, capîște idolească, (învechit) *idolniță*. Din slavona bisericească, *kapiște*.

**CANOPE.** Cetate într-o insulă mică în Egiptul de Jos, lângă gura apuseană a Nilului, care se numește datorită ei, Canopică.

**CĂINȚĂ.** Părere de rău, regret profund pentru păcatul săvârșit, remușcare. Din verbul căina+suf. -ință, după modelul pocăință.

**CĂLUGĂR.** Persoană care după un stagiul făcut într-o mănăstire, ca novice sau frate, depune jurământul de ascultare, sărăcie și castitate pe viață, trăind ca membru al comunității respective; monah. Din gr. *kalogeros* = bătrân bun

**CĂMILĂ.** Animal întâlnit în Orient, care rabdă sarcini grele și suportă îndelung prin deșert setea, urmându-și cu fidelitate stăpânul. Întrucât există credința că acest animal ține minte binele sau răul făcut, imaginea lui a fost privită de către monahi ca alegorie morală

**CERCETARE.** 1. Interes manifestat pentru cineva, spre a-i veni în ajutor. Adesea în sintagma „a cerceta cu spășenia sau cu mila“, a milui. 2. A cerca sau a încerca prin ispitire; vizită; observare. Ex. „Pre care om iubeaște Dumnezeu, pre acela și cearcetă“, Varlaam, *Cazania*, 206. Din lat. *cicirtare* „a da târcoale spre a observa“.

**CHELAR.** Călugăr sau monah care are în grijă aprovizionarea cu alimente a obștii monahale; prin extensie, (astăzi) intendent. Din gr. *kellaris*

**CHINOVIE.** Mănăstire în care viața monahilor se administrează în comun sau de obște; mănăstire de obște, cenobitică (din gr. *koinos* „comun“ + *bios* „viață“)

**CHILIE.** Mică încăpere din cadrul unei mănăstiri în care locuiește un monah sau monahie. Din gr. *kellion*, lat. *cella*

**CHIVERNISEALĂ.** Procurare a celor necesare traiului cu bună socoteală, cu chibzuință. Din chivernisi. (*chivernisi* din aoristul gr. *kuvernisa* „condus, guvernat“).

**CHRYSOROAS.** O altă denumire a Nilului.

**CIN.** Categorie ce însumează totalitatea fețelor bisericesti, preoți sau calugări, iagma 2 (Prin extensie, în sin iagma „cinul călugăresc“) haină lungă specifică monahilor, rasă. Din slavona bis. *cinu* „ordine, rang“

**COJOCEL** (meloten). Piele de oaie croită ca un veșmânt, pe care îl purtau în vechime beduinii deșertului. Mai târziu, se numea astfel și veșmântul de deasupra, țesut, al monahilor. Din gr. *kojoka*.

**COLOV.** 1. Acoperământ pentru cap, un fel de pălărie fără boruri, folosită de bărbați; clop, colop; 2. (În forma colovin) Cămașă groasă de în sau cănepă. 3. Scund, pitic.

**COȘNIȚĂ.** Coș mic de nuiiele sau papură împletită, folosit ca recipient sau la căratul alimentelor. Cu confecționarea coșnițelor se îndeletniceau și călugării din Egipt, constituind una din rucodeliile acestora.

**CROCODIL.** Reptilă uriașă care trăiește în fluviile din țările tropicale, fiind un animal răpitor (*Crocodylus niloticus*). Din lat. *crocodylus*. E amintit de mai multe ori în torisirile Patericului egiptean

**CUCERI.** (Folosit mai ales cu reflexivul a se cuceri). A se supune cu smerenie; a se smeri, a se închina, a se lăsa cu umilință. Din lat. *conquirere*.

**CULION.** Acoperământ pentru cap, de formă cilindrică și fără margini, specific monahilor și monahilor și are este confecționat din stofă sau catifea neagră. Din gr. *kakulion*, lat. *cucullus*, cucula

## D

**DENDRIȚI.** Asceți care trăiau în arbori

**DESCOPERIRE.** Ceea ce a fost cunoscut prin duh, sau ce s-a arătat prin revelație, în mod tainic; arătare.

**DRAC.** Duh sau spirit rău, reprezentat în Sfânta Scriptură prin șarpe, simbolul vicleniei și al morții; diavol,



satan Din lat. *draco* „șarpe, balaur” și gr. *diavolos* = cel ce desparte, învrăjbește.

DREAPTĂ (socoteală), sintagmă prin care se redă modul de acțiune al monahului, îndelunga cumpănire a lucrurilor chibzuită Din „drept, dreaptă” (lat. *directus*)

## E

EGUMEN. Monah care conduce o mănăstire; stareț. Din gr. *igumenos*

EDESA. Oraș în Mesopotamia, în care se afla școala teologică a Sfântului Efrem (363 d. Hr.) Acolo a primit Abgar chipul cel nefăcut de mână al Domnului (Sfânta Mahramă sau Mandilion).

ELINI. Are aici înțelesul de adepti ai unor culte păgâne

ENAT. Mănăstire în Egipt situată în apropierea cetății Alexandria

EPIRIPTĂRION. Un mic acoperământ pe spate din papură la vechii călugări.

EPISCOP. Întâistătător al unei eparhii sau episcopu, care este subordonat mitropolitului sau arhiepiscopului Din gr. *episcopos* = supraveghetor.

ERFZIE. Învățătura greșită, contrară dogmelor ortodoxe și condamnată de Biserica dreptmăritoare Din gr. *hairesis* „alegere”

ETIOPIAN, Ă. Care este originar din Etiopia, om de culoare, negru, arap

EVLAVIE. Stare proprie rugăciunii făcute în smerenie și bucurie ca trăire profundă a acestei stări, cucernicie Din gr. *eulaveia* „pioșenie”

## F

FARAN. Cetate de la Marea Roșie și unul dintre cele mai mari centre ale monahismului din Sinai (se poate deduce acest lucru din nenumaratele ruine de mănăstiri și

schituri ce se păstrează până azi). Monahii de aici se numeau Faraniți. În pustul Faran au rătăcit evreii 38 de ani.

FERICIT, -Ă. 1. (Despre sfinți). Care a dobândit marea bucurie de a fi tot timpul cu Dumnezeu; acela care L-a primit pe Hristos, prin omorârea propriilor sale patimi, 2. (despre credincioși). Care este în bucuria comuniunii cu Dumnezeu. De la verbul a fericii, a face ferice (din lat. *felix icem*)

FERMA. Munte în Egipt, unde au trăit mulți anahoreți.

FINIC. Plantă exotică; palmier, curmal (*Phoenix dactylifera*) Din gr. *foinix*.

FRATE. Apelativ folosit în comunitatea monahală; cu sens specializat, călugăr novice, netuns ca monah. Din lat. *frater-trem*

FUNIE. Sfoară groasă făcută din cânepă, răsucită bine care are diferite întrebuințări; ștreang, odgon. Din lat. *funis-em*. Împletirea funiilor era una din rucodelile vechilor monahi

## G

GYMNÎTES (viețuitori goi) se numără împreună cu cei ce se nevoiau în aer liber, stiliți, păscători, dendriți a., între formele extreme ale ascetismului anahoretic. Dintre viețuitorii goi, sunt mai cunoscuți cuviosul Onufrie și eremitul egiptean Serafim Sidonitul.

## H

HAR. Grația divină sau darul lui Dumnezeu, lucrarea energiei necreată a lui Dumnezeu. Harul este expresia dragostei lui Dumnezeu față de oameni. Cu ajutorul harului se lucrează de către fiecare mântuirea, „cu frică și cutremur”. Din gr. *haris*

ILRETISIRE. Urare de bine făcută unei persoane, binecuvântare. Din gr. *hiritizo*.



HULĂ Ocară sau ofensă adusă lui Dumnezeu sau oamenilor, blasfemie. Din slavonul *hula*

## I

IAD Loc al demonilor, de negrate suferințe, situat în cel mai adânc strat al pământului, unde se chinuiesc păcătoșii care nu se pocăiesc și mor nemântuiți, infern. Din gr. *hades*, slavona bis *jadu*, ebr. *seol*.

IARTĂ-MĂ. Este actualul „Binecuvântează!” sau „Blagoslovește!” al monahilor

IDOL Divinitate pagăna reprezentată prin statui la care se închinau păgânii, chip cioplit. Din gr. *idolon*

IEȘIREA Moartea, ziua ieșirii - ziua morții în limba, la monahilor vechi

IEZER Lac foarte adânc, format natural, într-o perioadă îndepărtată. Din gr. *bydor* „apă”. Întâlnim și forma „iezer de foc”, loc de chin în adâncul iadului

IMNOGRAFIA. Până în secolul VI, monahii condamnau folosirea imnelor în cult și nu utilizau imnografia mai ales troparele și canoanele pe care le priveau drept curse ale celui rău. De aceea, avva Pamvo spunea că: „N-au ieșit monahii în pustie ca să stea înaintea lui Dumnezeu și să se înfumureze cântând cântări melodioase pe glasuri ritmate, clătînându-și mâinile și mișcându-și picioarele, ci trebuie să aducem rugăciunile noastre lui Dumnezeu în frică și cutremur, cu lacrimi și suspinuri, cu glas străpuns, măsurat și sment (Evergetinos 2,11, p. 182)

ISCUSIT,-Ă (Despre călugări și duhovnici) Care este încercat, experimentat în viața și lupta spirituală. Din slavonul *iscusinu* „experimentat”.

ISPITĂ. 1. Probă la care este supus cineva spre verificare (a credinței, a dragostei, a răbdării); cercare, încercare. 2. Tentare, piedică în urmărirea scopului propus. Din gr. *eispidō* „a examina”, slavonul *ispitu* „cercetare”.

IUȚIME Mânie sau necaz mare; asprime, asupră chin. Din slavonul *ifutu*

## I

ÎMBUIBARE. Păcat de moarte care constă în umplerea stomacului, a pântecelui, cu cantități mari de alimente, mult peste trebuință; îndopare, neînfrânare, necumpănare. Din lat. *imbibo-ere*, „a se îmbiba, impregna, umfla”

ÎMPĂRĂȚIA CERURILOR, sintagmă prin care este redată domnia lui Dumnezeu în cer și pe pământ, asupra puterilor cerești și pământești, Împărăția lui Dumnezeu sau împărăția lui Iisus Hristos. Prima utilizare a sintagmei este întâlnită în chemarea Sf. Ioan Botezătorul: „pocăit-vă că s-a apropiat Împărăția cerurilor”. Din împărat (lat. *imperator*)+suf. *ie*

ÎMPĂRTĂȘIRE. 1. Acțiunea de a fi părtăș la lucrarea divină făcută de cei chemați de Dumnezeu. 2. Acțiunea de a fi partaș la Sfânta Jertfă a lui Hristos, prin gustarea pînii și a vinului, prefăcute de Duhul Sfânt în trupul și sângele Domnului, dăruite nouă pentru iertarea păcatelor, împărtășanie, euharistie. Din pref. *in*+*părtăși* (parte, partaș).

ÎMPUȚINARE (de suflet). Diminuare, anemie a vieții sufletești, reducere calitativă și cantitativă, prin lipsa virtuților duhovnicești. Din *impuțina* (de la pref. *in*+*puțin*, vezi lat. *paucus*).

ÎNDRĂZNEALĂ. Folosit în locuțiunea „cu îndrăzneală”, cu mult curaj, cu încredere, fără frică; trecere, înaintea lui Dumnezeu; necuviință.

ÎNSTRĂINARE (de lume). Sintagmă prin care se înțelege îndepărtarea sau renunțarea la viața lumească, învinovățirea de păcat, însingurare; lepădare de sine. Din pref. *in*+*străin*. Este prima din obligațiile și virtuțile părinților

ÎNȘELĂCIUNE. Stare de amăgire, de inducere în eroare prin viclenie și minciună. Fiind lucrarea marelui înșelător și amăgitor, diavolul, este cunoscută sintagma „în-



șelăciune diavolească" Din înșela (lat. *in-sellare* „a așeza în șa“).

**ÎNTREBARE** (Învechit). Cerere, căutare, cercetare. Din lat. *interrogo-are*. La călugărul vechi, ca și la cei de acum, întrebarea constituie un fel de regulă prin care se consultă voința superiorului, scăpând de greșeli, înșelări și căderi.

## K

**KOLOVION**. Tunică în vestimentația monahilor de demult, ce se purta pe dinăuntru, de obicei fără mâneci și semn, confecționată din piele de bivol sau din foi de firic.

**KONDITAS**. Era o băutură cu miere și diferite ingrediente aromate.

**KELLIA**. Unul din cele mai mari centre ale monahismului anahoretic din Egiptul de Jos, dimpreună cu Nitria și Skete. În Kellia se nevoiau până la 6000 de anahoreți care căutau o mai mare liniște și o asceză mai intensă decât în Nitria.

**KENTONARION** (lat.: „*centum*“)= era o haină călugărească cusută din bucăți de stofă diferite.

## L

**LACRIMĂ** (În sintagma „darul lacrimilor“). Stare de smerenie, dobândită în timpul rugăciunii profunde de iertare, când lacrimile spală sufletul. Din lat. *lacrima*. „Harisma lacrimilor“ este un dar oferit de Dumnezeu celor sporiți în rugăciunea curată și în sfîntenia vieții.

**LAVRĂ**. Mănăstire mare, ortodoxă, împărțită în chile și corpuri separate, formând un complex monastic, după modelul egiptean și apoi grecesc, deosebită de chinovie. Din gr. *lavra*.

**LENEVIE**. Stare de inactivitate, trândăvie, socotită de Biserică păcat de căpetenie, alături de mândrie, mânia, lăcomie, desfrânare etc. Din slavonul *leni*.

**LEPĂDARE**. Rezultatul acțiunii de îndepărtare, de eliminare a ceea ce nu ți folosește; renunțare. Folosit în sintagmele: lepădare de lume = monahism, ascetism; lepădarea de sine = dăruire, jertfă. Din lat. *lapido-are* „a ucide cu pietre“.

**LEVITON** = era o tunică fără mâneci, din fir de păr sau de pânză. După regulile lui Pahomie, monahul putea avea în chilie doua „levitonari“.

**LIHINAR**. Candela, cu varianta „lichtar“.

**LINIȘTE**. Stare sufletească de pace și lumină, lipsită de agitație și tulburări. Din gr. *isihia*, lat. *silentia*. După Părinții isihăști sufletul își află liniștea deplină numai când mintea se coboară prin rugăciune în inimă întru pomenirea neconținută a numelui lui Iisus.

**LINTE**. Fruct, în formă de semințe comestibile, al unei plante leguminoase (*lens culmaris*), folosită la prăjitirea mâncărilor de post. Din lat. *lens-ntis*.

**LUCRARE**. 1. Rezultat al unei acțiuni materiale sau spirituale, divine sau umane. Sintagma „lucrarea lui Dumnezeu“ = creația materială și spirituală sau Facerea lumii. Lucrarea mântuitoare = mântuirea lumii prin Iisus Hristos. 2. Acțiune diavolească savârșită întru nimicire și distrugere a creației divine. „Lucrare diavolească“ (I Ioan 4, 8) sau duhul care lucrează în fiii neascultării (Efes, 2, 22). Din lat. *lucrubare*, „a crea“. În limbajul monahal, prin lucrare se înțelege îndeletnicirea practică sau tainică pe care o are calugărul.

**LUME**. 1. Creație a lui Dumnezeu ca umanitate, sufla-rea omenească determinată în timp și spațiu. 2. Univers sau cosmos, ce cuprinde și pamântul și cerul cu toate cele sunt în ele. Ex. „Ce-i va folosi omului de-ar câștiga lumea întreaga, iar sufletul său îl va pierde“ (Matei, 12, 30). Din lat. *lumen* „lumina“.

**LUMINARE**. Stare de părtășie cu lumina Dumnezeiască prin Iisus Hristos, „lumina lumii“ (Matei, 4, 16), înva-țura care se desăvârșește în toți aceia care, prin botez,



au fost înarmați de Iisus Hristos cu „armele luminii”. Din lat. *lumen mis*

## M

MANDRA. Astfel se numeau primele mănăstiri ce au luat ființă în Mesopotamia, pe la anul 300 d. Hr. De aici provine titlul de arhimandrit, adică egumenul mandrei.

MANIHEU. Adept al maniheismului, doctrină care consideră lumea ca fiind guvernată doar de două principii, binele și răul. Întemeietorul ereziei maniheiste a fost Maniheu.

MANKIPEION=se numeau în mănăstiri cei care pregăteau pâinea (de la latinescul *manceps* brutari, pâinari).

MAPHORION. Pelerină ce acoperea umerii și spatele (gr. *omophorion*, lat. *mafortium*). O purtau bărbații și femeile și mai cu seamă monahii din primele veacuri. Această tunică largă era confecționată, probabil, din moț, un postav de culoare neagră.

MEGALION. Se numea cartea ce cuprinde cele patru Evanghelii și pericopa evanghelică ce se citea în biserică.

MELETE (din gr.: „gândul la moarte”). Numai când omul se gândește la moarte poate dobândi sentimentul deplin al existenței lui și se poate desprinde de atașamentul față de zădărniciia vieții cotidiene. De aceea „aducerea-aminte” (*mnemē*) și „gândul” sau „meditația” (*meletē*) la moarte dăruie omului seninătate și puterea de a-și însuși adevărata viață.

MEȘTEȘUGIRE. Uneltire, șiretenie bine alcătuită, înșelăciune diavolească, subtilă. Din meșteșug (meșter, din germ. *Meister*).

METANIE. 1. Îngenunchere cu înclinarea corpului până la atingerea pământului cu fruntea, prin care credincioșii își exprimă smerenia și pocăința. 2. (În sintagma „metanie de monah”). Consacrare ca monah într-o mănăstire, prin extensie, mănăstirea de care depinde monahul. Din gr. *metanoia*.

MILOSÂRDIE (Învechit). Sentiment de înțelegere și compasiune față de suferința curva; milă. Din slavonul *milosrudie*.

MIREAN,-Ă. (În opoziție cu preot sau monah). Persoană care nu aparține clerului; laic. Din slavonul *mir* „lume”+ suf. -ean.

MOMEALĂ. Mijloc viclean prin care se ademenește cineva; înșelăciune, falsificare. Din „a momi” (după gr. *doloma, dolomi*).

MUCENIC. Martir al credinței creștine; prin extensie sfânt. Din slavonul *muceniku* „chinuit”, „torturat”.

MUNCIRE. Torturare a martirilor, chinuire. 2. (În sintagma „muncit de diavol”) Patimă sau torturare, pătimire a sufletelor de către duhurile rele. Din a munci, „a chinui”, „a tortura”.

## N

NĂLUCIRE. Imagine fugară și înșelătoare, arătare păre-re (de la nălucă; paralelă cu „năucire”, „năuc-ă”). Sunt numeroase în Pateric pildele și cazurile de năluciri diavolești. Călugării erau avertizați să nu primească nici un fel de arătări, chiar de ar fi sfinte, și imediat să comunice bătrânilor iscusiți și să ceară ajutor la Dumnezeu prin rugăciune.

NĂPĂSTUIRE. Stare de rău și nedreptate; prigonire, persecuție, nedreptăți. De la „a năpăstui” (din năpastă, după slavonul *napasti*, „nenorocire”).

NĂSĂLIE (lectică). Un fel de targă cu coviltir. Bogații o foloseau pentru a se deplasa, fiind purtată de servitori special desemnați. Uneori era folosită și ca targă pentru bolnavi. Cu acest sens este folosit cuvântul și la Avva Ghelasie.

NEPUTINȚĂ. Lipsă de putere fizică sau sufletească, avuție; slăbiciune sau nevolnicie. Din pref. ne-+putință (din lat. *potentia*).



**NEVOINȚA** Strădanie deosebită, aspră, pentru a dobândi iertarea pacatelor. Prin extensie, osteneală, căznă. Din nevoi (de la nevoie: negatul lui voie „voimă”) + suf -ință.

**NIL** Numele celui mai mare fluviu din Africa, cca 3 mi de km, izvorând din lacul Victoria (cu numele Nil Victoria) în regiunea muntoasă a Africii de est, străbate mai multe țări până în Egipt, traversând Cairo, revărșându-se în Marea Mediterană.

**NITRIA** Vale a Nilului, cu multe lacuri cu sare și azot, aflată la 110 km N V de Cairo, spre deșertul Libiei. Azi este numită de egipteni Wadi-Natrun (Valea Natrunului). Este unul din marile centre ale începuturilor monahismului ortodox. Puținele mănăstiri ce mai funcționează și astăzi sunt copte. Există foarte multe ruine ale străvechilor sihastri ale Nitriei.

## O

**ODIHNĂ** Liniste deplină, stare lipsită de griji, tihnă, repaus. Din pref. ot-od + tihnă „la tihnă”, tihni, odihni.

**OSÂNDIRE** Înfierare a poftelor și a păcatelor, dezaprobară, condamnare. 2 Constrângere, condamnare la o pedeapsă. Din a osândi (de la osândă, slavonul *osonditi* „a pedepsi”, „a condamna”).

**OSTENEALĂ** Stare de epuizare în urma unui efort oboseala, prin extensie, râvnă, strădanie, trudă. Din a osteni (slavonul *ustanon*).

## P

**PALLIUM** Era o haină romană ce imita „himation”-ul grecesc; o bucată de stofă în formă patrată sau dreptunghiulară care se folosea pentru diferite întrebuințări. Dacă la început era mai ales o îmbrăcăminte a filozofilor, ea a înlocuit toga și a devenit o haină monahală.

**PANEFO** Veche cetate în Egiptul de Jos, numită astăzi Menjala El Hazit.

**PANER** Coș de pâine; prin extensie, orice coș, coșniță. Din lat. *panarium*.

**PATIMĂ** 1. Suferință — Patimile Mântuitorului. 2. Iubire excesivă, patologică, pentru o persoană, obiect sau acțiune viciu, pacat. 3. Boala incurabilă sau de lungă durată. Din gr. *pathima*.

**PATRIARH** Șef al Bisericii Ortodoxe sau al altor comunități creștine. 2 (În antichitatea iudaică). Cei dintâi mari credincioși. Vechiul Testament reține după Geneză până la diluviu cinci mari patriarhi: Adam, Sit, Enoh, Matusalem și Noe. Din gr. *patriarchis*. Patenicul tratează pe larg despre procesul patimilor trupesti și sufletești.

**PAPĂ** Titlatură pentru patriarhul Alexandriei.

**PĂGÂN,-Ă** (În opoziție cu creștin). Cel care nu crede în mântuirea dobândită prin Iisus Hristos, necreștin; prin extensie, necredincios. Din lat. *paganus* „sătean”.

**PĂSCĂTORII** (*Bôskoî*) Asceți care trăiau pe dealuri și se hrăneau cu fructe și ierburile sălbatice.

**PELUSION** Veche cetate egipteană pe brațul de răsărit al Nilului, important centru comercial și militar. În epoca creștinismului vechi s-a remarcat printr-o strălucită dezvoltare centrul monastic din împrejurime, unde a trăit Sf. Isidor Pelusiotul.

**PESMET** (În forma de plural, pesmeți). Pâinea tăiată în bucăți, sau făcută în forme speciale, de dimensiuni mici, pe care se consuma uscată; posmag. Din contaminarea și alterarea cuvântului posmag, după tc *peksimad* „mână uscată”.

**PETRA** Vechea denumire a capitalei Arabiei: Petrea. În tinutul pietros din jur au sihăstrit mulți monahi.

**PETRECERE** Mod, maniera în care îți duci viața pe lume; viețuire. Ex. „Viața și petrecerea sfinților”. Din gr. *petraecere*.

**PIZMĂ** Invidie manifestată față de succesul, virtutea sau harul cuiva; ciudă, necaz, nemulțumire. Din slavonul *pizma*.



POCAINȚA. Rezultat al acțiunii de a se căi pentru o greșeală sau un păcat; părere de rău pentru păcatele săvârșite, regret, căință. Din pocăi (slavonul *pokajati-sen*).

POGORĂMÂNT. Rezultat al acțiunii de coborâre; ceea ce este lăsat în jos; pogorâre, coborâre, scoborâre, concesie, iconomie. În dreptul canonic: „indulgență”. Din a pogori (din slavonul *po-gorî* „la vale”).

POMENIRE. (În sintagma „pomenirea de rău sau ținerea de minte a răului”). Păcatul de a nu putea ierta răul făcut de cineva; prin extensie, ranchiună, dușmănie. De la pomeni (slavonul *po-minerti* „a-ți aduce-aminte”).

POTCAP. Acoperământ al capului, de formă cilindrică, nu atât de înalt ca și culionul, purtat și de ierarhi, preoți sau diaconi. Din slavonul *podukapu* „sub glugă șal, val”.

PRAVILĂ. Lege sau corp de legi și canoane, cu caracter civil sau bisericesc. Din slavonul *pravilo* „lege”, din *pravu* „drept”. În limbajul monahal = slujbe sau rugăciuni săvârșite în cultul public (biserica) sau particular (chilie).

PRESBITER, -Ă. 1. Cel mai în vârstă și înțelept dintre bătrâni, membru al conducerii templului. 2. Preot; forma feminină, presbiteră=sotia preotului; preoteasă. Și forma presviter, -ă. -Din gr. *presbiteros* (prin filieră latină).

PRESTOL. Sfânta Masă din mijlocul Altarului, pe care sunt așezate odoarele necesare săvârșirii Sfintei Liturghii prin extensie, altar; cu varianta, pristol. Din slavonul *priestolu* „tron al împărației”.

PRISTĂVIRE. Trecere în lumea cealaltă, a duhurilor, ieșire, sfârșit, strămutare, moarte. De la pristavi (slavonul *priestaviti-sen* „a se prăpădi”, „a muri”).

PRIVEGHERE. Stare de veghe, de păzire a sufletului prin rugăciune; veghere, trezvie. Din priveghea (lat. *privigiliare*).

PRONIE. Lucrarea prin care Dumnezeu guvernează, conservă și conlucrează cu creația sa; providență. Din

gr. *pronia* (gr. veche *pronoia* „înainte cugetare”); purtare de grijă.

PROSLĂVIRE. Cinstire după cuviință a lui Dumnezeu; premărire, glorificare, și (învechit) preaslăvire, după modelul, preamărire. Din slavonul *proslaviti*; gr. *latrie* = „adorare”.

PSALMODIE. Avva Pamvo consideră psalmodia și folosirea canoanelor, troparelor și glasurilor de către monahi drept o secularizare și o decădere nepermisă și desce pe psalmi care își înalță „glasul ca niște boi”.

PSALTIREA. Este una dintre cărțile cele mai iubite de monahi, care au împărțit-o în 20 de secțiuni (catisme) ca să fie citită zilnic, iar integral în intervalul unei săptămâni. Fiecare „catismă” este împărțită în trei „stări”.

PUSTIE. 1. Zonă terestră lipsită de vegetație și de oameni; deșert, pustiu. 2. Zonă muntoasă, greu accesibilă, în care se retrag monahii isihăști sau schimnici. În sintagma „pustia cea mai dinăuntru” = adâncă, profundă, totală, (învechit) pustinie. Din slavonul *pustyni* „deșert”.

PUSTNIC. Monah care trăiește în singurătate totală, izolat de lume, ducând o viață foarte aspră; sihastu, schimnic, ascet, anahoret, eremit.

## R

RAI. (În opoziție cu iad). Loc în cer, în Împărăția lui Dumnezeu și a Sfinților, Împărăția cerurilor, paradis. Din slavonul *rai*.

RAITH (în gr.: Elana; în arabă El Tor; în turcă Raithú) Cetate pe coasta de sud-vest a peninsulei Sinai. În Vechiul Testament se fac referințe la ea ca Elim, unde erau douăsprezece izvoare de apă și șaptezeci de pomi de „măr” (Ieșire 15, 27). Deja în veacul al IV-lea exista o mănăstire care a fost distrusă de vlemi în 373. Justinian a reconstituit-o și a fortificat-o în jurul anului 540. Egumenul ei Ioan l-a îndemnat pe Ioan, egumenul Sinaiului, să



compună celebra lucrare ascetică *Scara*, purtând și o bogată corespondență.

**RĂSPĂTIRE.** 1. Recompensă pentru o binefacere, răsplătă. 2. Plată pentru un rău făcut, răzbunare. Din pref. răs-+plătīt (din slavonul *platiti*).

**RĂZBOI.** 1. Luptă armată pentru rezolvarea unui conflict. 2. Luptă sufletească cu patimile și ispitele; razboire, încordare (În sintagma „război nevăzut”), război duhovnicesc între virtuți și patimi, între bine și rău, între adevăr și minciună, între Satana și Iisus Hristos. Din slavonul *razboi* „ucidere”.

**RÂNDUIALĂ.** Ordine a desfășurării activității umane după voia Celui ce a creat viața; economie, orânduială. De la rânduī (rând).

**ROGOJINĂ.** Împletitură din rogoz, papură sau alte plante de apă, folosită ca preș ori așternut. Din slavonul *rogozina*.

**RUCODELIE.** Îndeletnicire prin care se făceau, manual, diferite obiecte de uz casnic (linguri, donițe, coșuri, rogojini), dar și obiecte de cult, lucru manual, manufactură. Din rus. *rukodielie*.

## S

**SAC.** 1. Pânză groasă, rudimentară, foarte rezistentă, țesută din cânepă. 2. Pungă de dimensiuni mari confecționată din acest material, folosită la păstrarea și transportul grăunțelor, dar și ca instrument de penitență. Din lat. *saccus*.

**SALOI** (în limba slavă: *jurodivi*). Nebuni pentru Hristos. Sfinții Bisericii cunoscuți sub acest nume se prefăceau a fi „nebuni” ca să-și bată joc de lume și de diavol și în acest fel să atragă desăvârșirea printr-o smerenie extremă. Nebunia lor se manifesta adeseori prin acțiuni neobișnuite și ambigue, cu scopul de a ataca regimul moral și eclezial instituționalizat care își pierde di-

mențiunea harismatică. Cei mai cunoscuți dintre ei sunt Sfinții Simeon, Andrei și Sava cel Nou.

**SANDALĂ** (pl. sandale). Obiect de încălțăminte format dintr-o talpă, prinsă de picior cu ajutorul curelelor, (astăzi) sanda. din gr. *sandali*, lat. *sandalium*.

**SARACIN.** Nume dat, în Evul Mediu, musulmanilor din vestul Europei. Și forma Sarazin. Din fr. *Sarracin*, lat. *Sarracenus*. Scriitorii bizantini folosesc fără nici o distincție acest nume pentru a indica în general pe arabi și în special triburile din nord-vestul Arabiei și pe pirații musulmani ai Mediteranei, din Evul Mediu.

**SCÂRBĂ.** Stare de întristare și mâhnire, inimă zdrobită; durere, (învechit) scârbie. De la „a scârbi” (din slavonul *skrubieti*).

**SCHISMĂ.** Separare, despărțire care are loc într-o comunitate religioasă, adesea cauzată de interpretarea dogmei; sciziune, ruptură, neascultare de autoritatea bisericească. Din gr. *schisma*.

**SCHITEAN** (cu pl. schiteni). Monah care viețuiește într-un schit. De la schit+suf.-ean; schitioș.

**SCOLASTIC,-Ă.** Care aparține scolasticii, gândire filozofică specifică învățământului religios medieval din Europa occidentală, întemeiat pe filozofia aristotelică, în care predomina rațiunea în detrimentul misticii platonice sau creștine. Din gr. *scholastikos*, lat. *scholasticus*.

**SCULURI** (gr. *skolakin*). Se pare că este vorba despre o foară răsucită și ceruită, ce se folosea la lumânări, lămpi sau ca atare. Era una din muncile manuale ale monahilor.

**SECERIȘ** (Macarie Egipteanul, 7). Munca la câmp nu le era străină monahilor din vechime. Ei lucrau fie pe terenurile învecinate ce aparțineau unor mireni, fie pe ale mănăstirii.

**SEMNE.** Anumite indicatoare ce marcau distanțele — similar bornelor de astăzi.

**SFAT.** Îndrumare, povață, consiliere. Patericul învață că „mântuirea stă în sfat mult”. Din Pateric înțelegem că



există lucrarea darului sfaturii a ascultării și înfaptirii sfatului spre mântuire. Din slavonul *svietu*

**SIHASTRU** Monah care viețuiește în deplina singurătate, departe de lume, pustnic. Din rom. sihăstrie (din gr. *isibastirion*).

**SILĂ** 1. Forță, constrângere. 2. Neplăcere, dezgust, greață. Din slavonul *sila* „putere”. Un avva din Paternă definește calugarul adevărat a fi cel ce se silește, adică se mobilizează singur pe sine spre nevoință, iar Iisus Hristos spune că Împărăția cerurilor se ia cu silă.

**SINAI** Munte ce se afla în sudul peninsulei omonime, spre Golful Akaba. Este o parte a Arabiei Petree și aparține Egiptului. Acolo a primit Moise tablele legii. Peninsula Sinai este triunghiul format din golful Suez, golful Akaba (Eilat) și pustiul Tih. Nu există un consens cu privire la etimologia numelui Sinai. Unii îl pun în legătura cu cuvântul ebraic *sneh-rug* și în corelație cu istorisirea din *Ieșire* 3, 1-4.

**SINAXA**. Nume dat adunărilor sau sinoadelor primilor creștini și a consiliilor din mănăstiri. Din gr. *synaxis*.

**SIVIN** Erau foile exterioare de finic foarte rezistente și folosite pentru confecționarea frânghurilor, rogojnelor, palărilor, măturilor ș.a. Din aceasta materie foarte aspră își țeseau asceții hainele lor.

**SKETUL** (sau Skete) Leagănul monahismului anahoretic, a fost înființat într-un pustiu greu accesibil de către Macarie Egipteanul în jurul anului 330 d. Hr. și a cunoscut înflorirea maximă în ultimele decenii ale sec. al IV-lea. Sketul se afla la 40 de mii de sud de Nitna și a fost distrus în repetate rânduri de diferite incursiuni. Îndesebi după pustirea integrală din 407-408, anahoreții au fugit în alte centre monahale. În prezent, mănăstirea coptă Sf. Macarie Egipteanul din pustiul „Skete” cunoaște o mare înflorire sub conducerea lui Matei cel Sărac.

**SMERENIE**. Lipsa de semeție sau de mândrie, cucer, micie, evlavie, pioșenie. Din slavonul *sumerit*

**SMICEA** (pl. smicele). Ramură roditoare, subțire, flexibilă, cu muguri vegetativi, mlădiță. Din smicele monahii își realizau diferite obiecte, în special din ramurile de finic. Din lat. *sumicella* „vârfuluț”.

**SCRIITOR** (sau caligraf). În vremurile acelea nu existau cărți tipărite, ci doar manuscrise. Și precum erau în lume caligrafi ce desfășurau activitatea bine remunerată de copiere și împodobire artistică a manuscriselor, tot astfel erau și în mănăstiri unii monahi care, desigur fără plată, își asumau această activitate ca ascultare și îmbogățeau astfel bibliotecile mănăstirilor.

**SMINTEALĂ**. 1. Ieșire din buna judecată, scrânteală, nebunie. 2. (În locuțiunea „a face sminteală cuiva”) = a-l induce în eroare, a-l face să păcătuiască; (învechit) a scandaliza. De la sminti (slavonul *sumontiti* „a tulbura”).

**STÂLPARE** (pl. stâlpări). Ramură verde, înfrunzită primăvara, tăiată și dusă la biserică. Duminică stâlpărilor = Duminică Florilor. Din bulg. *stulpar*.

**STILIȚII** (Kioniții). Asceți care se nevoiau sus pe stâlpi.

## T

**TABENISIOȚI**. Locuitori-monahi ai insulei din Egiptul de Sus (lângă Desnas) pe Nil și care se numește Tabenne, Tabenna sau Tabenisos.

**TĂCERE**. Este una din virtuțile esențiale pentru monahi și pentru creștinii ce doresc să sporească duhovnicește. Ea sta alături de însingurare, liniștire, rugăciune ș.a. Sf. Grigorie Teologul spune că tăcerea este o mustăce continuă, un mod harismatic de povățuire și o roadă a Duhului.

**TEBAIDA**. Partea cea mai de sus a Egiptului, denumită astfel datorită vechii cetăți Teba, care a fost și reședință a faraonilor. Se păstrează câteva ruine, la Luxor și Karnak. Numele de Theba este elenizarea egipteanului Tapit. Grecii o numeau și Marea Diospolis.



TOIAG. Baston mare bătrânesc, adesea ornat, semn al distincției sau al unei demnități, prin specializare, simbol arhieresc, cârjă. Din slavonul *toiagu*.

TREZVIE. Stare de conștiința spirituală sau duhovnicească, de rugăciune și lucrare întru mântuire, priveghere. Din slavonul *triezvu*, în gr. *nepsis*. Prin termenul „trezvie” se înțelege în teologia mistică vigilența neadormita a omului ca premisă a desăvârșirii lui spirituale.

TUNDERE (în monahism). Ritual prin care un candidat sau candidată la viața monahală este consacrat pentru cinul călugăresc.

## U

UCENIC. 1. Persoană aflată în apropierea unui învățator, spre a se instrui. 2. Discipol, apostol al Domnului nostru Iisus Hristos. 3. Cel care face ucenicie spre a învăța o meserie. Din slavonul *uceniku*.

UMILINȚĂ. Stare de smerenie și cucernicie în fața lui Dumnezeu, prin recunoașterea slăbiciunilor noastre smerenie. De la „a umili” (lat. *humilis* „scund”, din *humus* „pământ”).

## V

VAZDUH. Spațiul „aerian” sau „din jurul pământului” ce este considerat a fi locul de viețuire al puterilor rele. Prin acest loc trece sufletul după ieșirea lui din trup (Cf. *Efes* 2. 2).

VEAC. 1. Interval de timp care cuprinde o sută de ani. 2. (la pl. veci, în sintagma, de veci, pe veci) = veșnic, pe vecie, de-a pururea. Din slavonul *veku*.

VEDENIE. 1. Imagine, reprezentare a ceva real sau imaginar. 2. (În sintagma „a vedea vedenie”), a avea o revelație, a trăi un miracol. De la a vedea-ere (lat. *videre*).

VIRTUTE. 1. Putere, tanc, vigoare. 2. Calitate morală dobândită prin credință și ascultare duhovnicească. Din lat. *virtus-utis*.

VRĂJMAȘ, -Ă. Care se împotrivește; dușman, potrivnic. Un eufemism pentru diavol.

## Z

ZAVISTIE. Ură, pizmă, invidie. Din slavonul *zavistiie* „invidie”.

ZIDIRE. În sintagma „zidire duhovnicească”, formare a omului duhovnicesc, creștere și întărire în viața duhovnicească. De la „a zidi” (din zid „construcție de apărare”, din slavonul *zidu*).

ZAVORĂRE. Unul din cele mai austere moduri de asceză, în care ascetul se mărginea la o zidire strâmtă (în-cuiere) în care cu mare greutate putea să se miște. „Zăvorâtul” comunica cu lumea din afară printr-o foarte mică deschizătură (fereastră).

Acest glosar la *Patericul egiptean* s-a întocmit prin consultarea următoarelor lucrări.

1. Pr. Dr. Ioan Mirce, *Dicționar al Noului Testament*, Editura Institutului Biblic, București, 1994.

2. Dimitros. G. Tsamis, *Patericul Sinaitic*, Editura Deisis, 1995.

3. Augustin Scriban, *Dicționarul limbii românești*, Editura Institutului de Arte Grafice „Presa bună”, Iași, 1928.



## Sfântul Ignatie Branceaninov

- notă biografică -

Alături de marii stareți de la Valaam, de la Optina, de la Sarov, aproape contemporan cu Episcopul Teofan Zăvorâtul și cu protopresbiterul Ioan de Cronstadt, se numără și episcopul Ignatie Branceaninov. Născut la 1807, într-o familie nobilă, face mai întâi studii de inginerie. După câțiva ani, țarul Nicolae al II-lea, care-l cunoștea și-l respecta, îi acordă îngăduința de a se retrage la mănăstire: prin urmare, scrierile sale ascetice se întemeiază pe propria experiență trăită. După o îndelungată perioadă de căutare și maturizare în lume unde, împreună cu alți câțiva ofițeri din Corpul Inginerilor, trăiește un creștinism integral, urmează anii de viață ascetică, de-a lungul cărora lectura din Sfinții Părinți și Sfânta Liturghie a Bisericii îi modelează sufletul. Ales și sfințit episcop, el rămâne totuși călugăr, trăind în simplitatea și iubirea evanghelică, aspru față de sine, fără cruțare, deschis și „dăruit“ celorlalți, fără deosebire de poziție socială sau neam; fin cunoscător al scrierilor mântuitoare, își împărtășește cunoștințele și experiența cu generozitate, prin viu grai sau prin scris. Se adresează îndeosebi călugărilor epocii sale, într-un limbaj care astăzi ne pare învechit, dar care era cel al vremii, punându-le la îndemână bogăția și conținutul mesajului evanghelic așa cum îl vede un creștin care nu voiește decât ceea ce Dumnezeu voiește. Acest mesaj trebuie



vestit și în vremea noastră: temeiurile credinței, exigențele fără compromis ale vieții în Hristos, căile sigure pe care le-au deschis mesagerii Duhului de-a lungul veacurilor eroice ale creștinătății trebuie vestite cu pasiune epocii noastre ușurate și dominate de relativism. Episcopul Ignatie se mută la cele veșnice în 30 aprilie 1867. Biserica Rusă l-a trecut în rândul sfinților în anul 1988, cu prilejul aniversării a 1000 de ani de la încreștinarea poporului rus pravoslavnic. Sfintele sale moaște se află în prezent la Iaroslav. Nu numai mirenii de bună credință, ci și obștile monahale au nevoie să audă glasul episcopului Ignatie, care să le reamintească vocația, exigențele absolute și „nebunești” ale lui Dumnezeu, și să-i cheme să urmeze Calea care este Dumnezeu Însuși, oricât li s-ar părea de paradoxală sau de imposibilă.

Fie ca rugăciunile și gândirea episcopului Ignatie să-i ajute pe cei care ezită încă să intre pe deplin într-o nădejde și, prin darul lui Dumnezeu de la Botez, într-o comuniune euharistică: mădulare vie ale Trupului lui Hristos, care se frâng până la sfârșitul veacurilor pentru mântuirea lumii, temple arzătoare ale Duhului Sfânt, fii și fiice ale Dumnezeului celui viu, printr-o participare negrăită, dar reală, la firea dumnezeiască.

*Mitropolitul Antonie de Suroj*

## Cuprins

Chipul călugărului îmbunătățit după Patericul egiptean	5
Tâlcuiri la Patericul egiptean	9
Glosar	103
Sfântul Ignatie Branceaninov, notă biografică	127





Marele gânditor, profesor și gazetar interbelic Nae Ionescu (1890-1940) este reactualizat de către Editura Anastasia cu alte două cursuri celebre: **Problema mântuirii în FAUST al lui Goethe și Teoria cunoașterii**.

Două cărți adresate în primul rând tinerei generații, invitată să descopere astfel noi dimensiuni ale unei gândiri creștine vii și fascinante, care a catalizat întreaga elită spirituală a tinerețului interbelic.

Dacă tinerei generații actuale îi lipsesc **modelele spirituale**, atunci Nae Ionescu este unul la îndemână. Nu ratați reîntâlnirea cu un mare spirit românesc și creștin!



Colecție nouă la Anastasia  
**FILOSOFIA CREȘTINĂ**





*Editura Anastasia îi prezintă, în două incitante culegeri de eseuri, pe doi dintre cei mai străluciți discipoli ai lui Nae Ionescu: Vasile Băncilă (care a fost și unul dintre pilonii curentului gândirist), cu **Dubul Sărbătorii**, și Mircea Vulcănescu (vestit monograf al lui Nae Ionescu și martir al închisorilor comuniste), cu **Posibilitățile filosofiei creștine**.*

*Două cărți care mărturisesc forța și actualitatea TRADIȚIEI, invitând lumea de azi la redescoperirea temeiurilor ei eterne. Două cărți pentru cei care refuză să se consoleze cu „europenismele” ieftine ale „tranziției”.*



*Colecție nouă la Anastasia*  
**FILOSOFIA CREȘTINĂ**